

10 день



МЕНЮ

На 29.02.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом | 5-79 | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Жаркое по-домашнему | 65-86 | 200 | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 502,3 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 6-40 | 60 | 0,7 | 3,2 | 6,8 | 59,4 |
| Птица жаренная | 49-50 | 100 | 20,2 | 23,4 | 0,07 | 292,73 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 12-70 | 150 | 8,2 | 6,3 | 35,9 | 233,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 717,83 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-25 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 372 |

Старший повар
Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

На 29.02.2024г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

Для справок

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 8-40 | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,1 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 28-04 | 150 | 3,9 | 4,05 | 21,5 | 138,4 |
| Фрукт(яблоко) | 16-80 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 9-76 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 494,2 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с растительным маслом | 5-79 | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 8-56 | 200 | 5,2 | 2,8 | 18,5 | 119,6 |
| Картофельное пюре | 10-90 | 150 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | 139,4 |
| Биточки с соусом | 31-35 | 60/30 | 7,6 | 19,7 | 8,1 | 241,9 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 700 |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Масло сливочное | 8-40 | 15 | 0,2 | 10,8 | 0,2 | 99,2 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 28-04 | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 |
| Фрукт(яблоко) | 16-80 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| Чай с сахаром | 5-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 9-76 | 80 | 6 | 2,3 | 41,1 | 209,6 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 573,4 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Винегрет с раст. маслом | 9-65 | 100 | 1,0 | 8,3 | 6,8 | 111,8 |
| Суп картофельный с макар. изд. | 10-70 | 250 | 6,5 | 3,5 | 23,1 | 149,5 |
| Картофельное пюре | 13-08 | 180 | 3,7 | 6,4 | 23,8 | 167,3 |
| Биточки с соусом | 36-72 | 70/30 | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из свежих яблок | 8-05 | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 837,3 |

Старший повар
Экономист по ценам



«Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 29.02.2024г.

| Наименование | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|----------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская | 20-00 | 70 | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28 |
| Булочка с помадкой | 20-00 | 70 | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75 |
| Булочка с маком | 20-00 | 70 | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87 |
| Пирожок с капустой | 20-00 | 70 | 3,67 | 4,94 | 22,65 | 150,5 |
| Пирожок с картошкой | 20-00 | 70 | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26 |
| Пирожок с яблоками | 20-00 | 70 | 3,64 | 5,87 | 32,74 | 187,34 |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70 | 4,99 | 5,28 | 38,35 | 220,28 |
| Колбаса в тесте | 25-00 | 70 | 6,53 | 18,67 | 16,22 | 241,27 |
| Пицца | 30-00 | 115 | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31 |
| Ватрушка с творогом | 30-00 | 70 | 7,15 | 7,4 | 29,36 | 209,17 |
| Ватрушка с повидлом | 25-00 | 70 | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

