

1 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

для справок

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 04.03.2024г.

| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|------------------------------|--------------|------------|-----|------|------|---------------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 7-60 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 27-21 | 250 | 6,6 | 6,8 | 35,9 | 230,6 |
| Чай с сахаром | 14-79 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 9-85 | 90 | 6,8 | 2,6 | 46,3 | 235,8 |
| ИТОГО: | 59-45 | | | | | 546,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 9-93 | 100 | 1,3 | 4,5 | 7,7 | 76 |
| Суп гороховый | 11-19 | 250 | 8,4 | 5,8 | 20,4 | 166 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 12-10 | 180 | 7,7 | 7,74 | 42,6 | 270,9 |
| Биточки с соусом | 39-73 | 100(70/30) | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из с/м ягод | 5-25 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: 141-00 | 81-55 | | | | | 915,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар
Экономист по ценам

01 день
 Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.
 На 04.03.2024г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сафонова Г.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

справок

| Наименование блюд | Цена | Выход г | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|-----|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 8-74 | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 35,8 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 31-28 | 200 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | 184,5 |
| Компот из вишни | 17-00 | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 42,8 |
| Батон нарезной | 10-98 | 90 | 6,8 | 2,6 | 46,3 | 235,8 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 498,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 6-30 | 60 | 0,8 | 2,7 | 4,6 | 45,6 |
| Суп гороховый | 8-95 | 200 | 6,7 | 4,6 | 16,3 | 133,1 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 10-09 | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| Биточки с соусом | 34-06 | 90(60/30) | 7,6 | 19,7 | 8,1 | 241,9 |
| Компот из с/м ягод | 5-25 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 772,3 |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 8-74 | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 |
| Каша жидкая молочная рисовая | 31-28 | 250 | 6,6 | 6,8 | 35,9 | 230,6 |
| Чай с сахаром | 17-00 | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 |
| Батон нарезной | 10-98 | 90 | 6,8 | 2,6 | 46,3 | 235,8 |
| ИТОГО: | 68-00 | | | | | 546,9 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 9-93 | 100 | 1,3 | 4,5 | 7,7 | 76 |
| Суп гороховый | 11-19 | 250 | 8,4 | 5,8 | 20,4 | 166 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 12-10 | 180 | 7,7 | 7,74 | 42,6 | 270,9 |
| Биточки с соусом | 39-73 | 100(70/30) | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из с/м ягод | 5-25 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,4 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 81-55 | | | | | 915,5 |

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 04.03.2024г.

| Наименование | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|----------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская | 20-00 | 70 | 5,35 | 6,02 | 39,49 | 230,28 |
| Булочка с помадкой | 20-00 | 70 | 3,99 | 3,78 | 36,82 | 183,75 |
| Булочка с маком | 20-00 | 70 | 5,91 | 5,25 | 37,13 | 219,87 |
| Пирожок с капустой | 20-00 | 70 | 3,67 | 4,94 | 22,65 | 150,5 |
| Пирожок с картошкой | 20-00 | 70 | 3,79 | 4,92 | 21,99 | 147,26 |
| Пирожок с яблоками | 20-00 | 70 | 3,64 | 5,87 | 32,74 | 187,34 |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70 | 4,99 | 5,28 | 38,35 | 220,28 |
| Колбаса в тесте | 25-00 | 70 | 6,53 | 18,67 | 16,22 | 241,27 |
| Пицца | 30-00 | 115 | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31 |
| Ватрушка с творогом | 30-00 | 70 | 7,15 | 7,4 | 29,36 | 209,17 |
| Ватрушка с повидлом | 25-00 | 70 | 3,63 | 3,59 | 28,33 | 205,18 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.
 «Звезда»
 На 04.03.2024г.
 ИНН 212500
 ОГРН 11021380000

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сафонова Е.И.

МЕНЮ



| Наименование блюд | Цена | Выход г. | Б | Ж | У | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|------|------|------|------------------|
| ОБЕД II ВАРИАНТ | | | | | | |
| Огурцы порциями | 8-10 | 30 | 0,25 | 0,05 | 0,75 | 4,25 |
| Макаронны отварные | 10-50 | 150 | 5,3 | 4,9 | 32,8 | 196,8 |
| Котлета рубленая с соусом | 46-76 | 100(70/30) | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7 |
| Компот из клубники | 11-29 | 200 | 0,09 | 0 | 7,23 | 29,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 3-35 | 50 | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 597,55 |
| ОБЕД III ВАРИАНТ | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 7-76 | 60 | 1,1 | 3,58 | 7,63 | 65,35 |
| Рис отварной | 13-39 | 150 | 3,6 | 4,8 | 36,4 | 203,5 |
| Птица жаренная | 46-90 | 100 | 20,2 | 23,4 | 0,07 | 292,73 |
| Компот из с/м ягод | 5-25 | 200 | 0,8 | 0,3 | 8 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 6-70 | 100 | 6,6 | 1,2 | 34 | 181 |
| ИТОГО: | 80-00 | | | | | 780,58 |
| ОБЕД IV ВАРИАНТ | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 11-19 | 250 | 5,9 | 7,1 | 12,6 | 138 |
| Компот из с/м ягод | 5-25 | 200 | 0,8 | 0,3 | 8 | 38 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 8-56 | 120 | 7,9 | 1,4 | 40,8 | 217 |
| ИТОГО: | 25-00 | | | | | 393 |

Старший повар
 Экономист по ценам

