



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.М. Газданова

МЕНЮ
бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 05.03.2024г.



	раздел	Наименование блюдо	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
53-19з*	гастрономия	Масло сливочное	8-40	10	0,1	7,2	0,1	66,1
54-9к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	27-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
54-3гн*	3 блюдо	Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром.	фрукт	Фрукт(мандарин)	17-72	120	0,8	0,2	7,5	38
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:			68-00	540				494
ОБЕД								
54-8з*	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	85,7
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	8-51	200	4,7	5	10,1	110,4
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
234с/б 2017***	2 блюдо	Котлета рыбная любительская	27-82	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	88,5
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:			68-00	785				676,9

Старший повар
 Экономист по ценам



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

На 05.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Лапша	19-31	180	6,6	6,1	41	246
Курица тушеная с морковью	45-54	90	12,7	5,2	3,9	113,8
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					612,8
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	3-31	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Жаркое по-домашнему	64-99	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					550,9
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10-64	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-86	120	7,9	1,4	40,8	217,2
ИТОГО:	25-00					436,1

Старший повар
Экономист по ценам

02 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Вагина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Саргадочова С.И.

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей

На 05.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10-64	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	32-34	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55	925				791,2

Старший повар
Экономист по ценам

02 день

Утверждено

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

№ 05.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	8-40	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-72	100	0,8	0,2	7,5	38
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					494
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Суп гороховый	9-07	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	27-82	90(60/30)	8,2	4,7	4,7	95,2
Компот из смеси сухофруктов	5-61	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	5-70	85	5,6	1,02	28,9	153,9
ИТОГО:	68-00	800				684,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	8-40	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	27-56	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	7-00	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-72	100	0,8	0,2	7,5	38
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					595,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10-64	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	32-34	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	81-55					819,7

Старший повар

Экономист по ценам

02 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Для справок
 Сазонова С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 05.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	5-85	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная овсяная	24-27	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Чай с лимоном и сахаром	5-24	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Фрукт	17-72	100	0,8	0,2	7,5	38
Батон нарезной	6-37	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					595,2
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты	10-50	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10-64	250	5,9	6,2	12,7	137,9
Картофельное пюре	16-20	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	32-34	100(70/30)	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО: 141-00	81-55					791,2

Старший повар

Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 05.03.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам