

4 день


 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.
 На 07.03.2024г.

МЕНЮ

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»

 Сафонова С.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	7-10	60	1,7	5,2	2,3	63
Котлета рубленая	45-50	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					989,85
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Рыба, тушеная с овощами	46-45	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					724,23
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-77	46	3	0,6	15,6	83,3
ИТОГО:	25-00					373,6

Старший повар
 Экономист по ценам

4 день



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 07.03.2024г.

№ рецептуры	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход д.г.	Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшенная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Пром.	фрукт	Фрукт(яблоко)	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
54-1хн*	3 блюда	Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
ИТОГО:			68-00	560				517,1
ОБЕД								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-1с*	1 блюдо	Щи из свежей капусты со смет.	8-83	200	4,6	5,6	5,7	92,2
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	44-41	200	14,06	33,7	18,9	437,7
63 с/б 2004****	3 блюда	Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:			68-00	750				840

Старший повар
Экономист по ценам

4 день



Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.М. Сафонова

**МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей**

На 07.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	81-55					989,3

Старший повар
Экономист по ценам

4 день



Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

На 07.03.2024г.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сафонова С.И.

МЕНЮ для с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшеничная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
ИТОГО:	68-00					517,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Щи из свежей капусты со смет.	8-83	200	4,6	5,6	5,7	92,2
Жаркое по-домашнему	44-41	200	14,06	33,7	18,9	437,7
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	68-00					840
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшеничная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					569,5
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	81-55					989,3

Старший повар:
 Экономист по ценам

04 день
 Утверждаю
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Сапарбаева С.М.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 07.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	32-33	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	17-70	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-25	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					682,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО: 141-00	81-55					989,3

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 07.03.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам