

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Газонова С.М.



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.03.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со сгущенкой	45-00	150	8,4	4,9	55,6	304

Старший повар

Экономист по ценам

8 день



Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 1»

Сазонова Г.И.

МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс на 12.03.2024г.

№ рецептуры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-9к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная овсяная	31-03	150	6,5	8,5	25,7	204,8
63с/б 2004****	3 блюдо	Кисель из концентрата	10-97	200	1,4	0	29	122
Пром. 111 с/б 2013**	фрукт хлеб	Фрукт (яблоко) Батон нарезной	18-68 7-32	120 60	0,48 4,6	0,48 1,8	11,8 30,8	56,4 157,2
ИТОГО:			68-00	530				540,4
ОБЕД								
54-13з*	закуски	Салат из свеклы отварной	3-17	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-10с*	1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	11-45	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268с/б 2017***	2 блюдо	Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
			68-00	750				674,5

Старший повар
Экономист по ценам

8 день



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Газочова С.М.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	31-03	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Кисель из концентрата	10-97	200	1,4	0	29	122
Фрукт (яблоко)	18-68	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Батон нарезной	7-32	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					540,4
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	3-17	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Картофельное пюре	11-45	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Шницель с соусом	31-73	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					674,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	8-74	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Кисель из концентрата	24-28	200	1,4	0	29	122
Фрукт (яблоко)	17-00	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Батон нарезной	7-00	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	68-00					608,5
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофельное пюре	14-06	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					850,8

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ
для детей из семей мобилизованных
 На 12.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	27-00	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Кисель из концентрата	9-54	200	1,4	0	29	122
Фрукт (яблоко)	16-25	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Батон нарезной	6-66	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	59-45					608,5
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофельное пюре	14-06	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО: 141-00	81-55					850,8

Старший повар
 Экономист по ценам

8 день



Согласовано:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сазонова С.И.

**МЕНЮ для детей
из малообеспеченных семей**



На 12.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Суп крестьянский с крупой	7-82	250	6,4	7,3	13,5	144,5
Картофельное пюре	14-06	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	5-36	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	81-55					850,8

Старший повар

Экономист по ценам



На 12.03.2024г.

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

МЕНЮ



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сазонова С.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоком	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Картофель отварной	10-30	150	2,9	4,3	23,01	142,35
Мясо тушеное	48-55	100(50/50)	10,58	28,17	2,56	305
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					660,85
Салат из свеклы отварной	5-29	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Макароны отварные	12-60	180	6,4	5,9	39,4	236,2
Шницель с соусом	37-52	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из вишни	17-89	200	0,3	0,1	10,3	42,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					812,7
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп крестьянский с крупой	6-80	200	5,1	5,8	10,8	115,6
Компот из свежих яблок	11-50	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					338,1

Старший повар
Экономист по ценам