



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 14.03.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со джемом	45-00	150	8,4	4,9	55,6	304

Старший повар

10 день



Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

На 14.03.2024г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	6-30	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	65-35	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	80-00					502,3
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	6-90	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Птица жаренная	46-90	100	20,2	23,4	0,07	292,73
Каша гречневая рассыпчатая	13-70	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					717,83
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макаронными изделиями	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-50	120	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	25-00					372

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.М. Газимова
 Для справок

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	10-64	30	0,25	0,05	0,75	4,25
Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки с соусом	35-51	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					502,85
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	6-30	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	8-56	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Плов из птицы	43-99	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					753,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	10-64	30	0,25	0,05	0,75	4,25
Картофельное пюре	13-50	180	3,8	7,3	23,8	174,9
Биточки с соусом	35-51	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					573,15
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	10-50	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Плов из птицы	51-20	250	19	16,3	45,4	544
Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					937,3

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 14.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	9-26	30	0,25	0,05	0,75	4,25
Картофельное пюре	11-75	180	3,8	7,3	23,8	174,9
Биточки с соусом	31-49	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Чай с сахаром	3-60	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	59-45					573,15
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	10-50	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	10-70	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Плов из птицы	51-20	250	19	16,3	45,4	544
Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					937,3

Старший повар
 Экономист по ценам



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
Кар Сафонова С.И.
 Для справок

МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 14.03.2024г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-4з*	Овощное блюдо	Овощи в нарезке (огурец)	10-64	30	0,25	0,05	0,75	4,25
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	13-50	150	3,1	5,3	19,8	139,4
268 с/б 2017***	горячее блюдо	Биточки с соусом	35-51	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	68-00	520				502,85
ОБЕД								
54-16з*	закуска	Винегрет с растительным маслом	6-30	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-7с*	1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	8-56	200	5,2	2,8	18,5	119,6
492 с/б 2004****	2 блюдо	Плов из птицы	43-99	200	15,2	13,07	36,3	435,2
54-32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	5-80	200	0,15	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	68-00	710				753,9

Старший повар
 Экономист по ценам



БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Печенье Choco-Pie	20-00	30	0,4	1,6	5,7	38,7
Шоколадный батончик Милки Вей	30-00	26	0,8	4,2	18,7	117
Вода	20-00	500	0	0	0	0
Вода	30-00	600	0	0	0	0
Сок	30-00	200	0	0	12	48
Десерт Ломтишка	20-00	30	1	4,8	10	87,2
Шоколадный батончик Двойная радость	35-00	50	2,5	11	31,5	235
Конфета Супер	20-00	40	0,8	6	30,8	180
Вода Sweet Life	20-00	500	0	0	17,5	75
Напиток Jumper	60-00	330	0	0	36,3	148,5
Напиток Nestea	55-00	500	0	0	35	150
Сок МОЙ	20-00	125	0	0	12,5	50
Напиток Vips	50-00	500	0	0	37,5	150
Батончик Goodmix Молочный Шоколад	30-00	29	1,8	8,1	17,7	152,5
Батончик с печеньем Fantola Choko Vibe	35-00	50	3,3	16,5	27,5	275
Шоколадный батончик Сникерс	20-00	20	1,6	5	11,8	98,8
Батончик Обыкновенное чудо	30-00	55	2,2	12,7	30,8	239,8
Конфета Джек	30-00	38	1,5	13,3	20,9	209
Батончик Биокей	30-00	25	1,3	2,8	17	97,5
Печенье Супер Контик	30-00	50	2,7	12,25	30,45	238,5

Старший повар

Экономист по ценам