



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сазонова С.И.
Для
составок

МЕНЮ

**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 15.03.2024г.**

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	37-56	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Пром.	фрукт	Фрукт(яблоко)	15-68	120	0,48	0,48	11,8	56,4
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	9-76	80	6	2,3	41,1	209,6
ИТОГО:			68-00	600				477,3
ОБЕД								
6 с/б 2013**	закуска	Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-30	60	0,7	6	3,8	72
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	8-95	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-1г*	гарнир	Макароны отварные	10-50	150	5,4	4,9	32,8	196,8
279с/б 2017***	2 блюдо	Тефтели с соусом	33-40	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
54-1хн	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:			68-00	750				783,9

Старший повар
Экономист по ценам

11 день



МЕНЮ

На 15.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	10-30	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Рис отварной	16-07	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	41-68	100(70/30)	3,35	8,67	9,42	130
Компот из с/м ягод	5-25	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					601,7
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты яблоком	6-30	60	1	6,1	5,8	81,5
Гуляш из свинины	49-15	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Макароны отварные	12-60	160	5,7	5,2	34,9	209,9
Компот из с/м ягод	5-25	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	80-00					819,4
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Компот из с/м ягод	5-44	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-12	120	7,9	1,4	40,8	217
ИТОГО:	25-00					454,7

Старший повар
Экономист по ценам

11 день



Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 Газонова С.М.



МЕНЮ для детей из малообеспеченных семей

На 15.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	5-51	100	1,1	10	6,3	120
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Макаронны отварные	14-56	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Тефтели с соусом	36-56	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					936,55

Старший повар
 Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 15.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Каша жидкая молочная рисовая	37-56	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Фрукт(яблоко)	15-68	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-76	80	6	2,3	41,1	209,6
ИТОГО:	68-00					477,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	6-30	60	0,7	6	3,8	72
Суп гороховый	8-95	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Макароны отварные	10-50	150	5,4	4,9	32,8	196,8
Тефтели с соусом	33-40	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-35	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	68-00					783,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	37-56	250	6,6	6,8	35,9	230,6
Фрукт(яблоко)	15-68	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-76	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	68-00					549,6
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	5-51	100	1,1	10	6,3	120
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Макароны отварные	14-56	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Тефтели с соусом	36-56	100(70/30)	7,3	17,7	12,2	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	81-55					936,55

Старший повар



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Карягина С.И.
Справка
С.И.

МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 15.03.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	32-97	250	6,6	6,8	35,9	230,6
Фрукт(яблоко)	13-64	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Чай с сахаром	4-35	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	8-49	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	59-45					549,6
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	5-51	100	1,1	10	6,3	120
Суп гороховый	11-44	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Макароны отварные	14-56	180	6,5	5,9	39,3	236,2
Тефтели с соусом	36-56	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из смеси сухофруктов	5-44	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-04	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО: 141-00	81-55					936,55

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»
Савина Г.И.



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 15.03.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18
Блины со джемом	45-00	150	8,4	4,9	55,6	304

Старший повар

Экономист по ценам