

04 день  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сафонова С.И.

**МЕНЮ**

**для детей из семей мобилизованных**

**На 18.04.2024г.**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша вязкая молочная пшеничная	32-33	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	17-70	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-17	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-25	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>59-45</b>					<b>569,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО: 141-00</b>	<b>81-55</b>					<b>989,3</b>

**Старший повар**  
 Экономист по ценам

4 день



**МЕНЮ для с ОВЗ**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша вязкая молочная пшенная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>517,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Щи из свежей капусты со смет.	8-83	200	4,6	5,6	5,7	92,2
Жаркое по-домашнему	44-41	200	14,06	33,7	18,9	437,7
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>840</b>
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша вязкая молочная пшенная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	4-88	60	4,6	1,8	30,8	157,2
<b>ИТОГО:</b>	<b>68-00</b>					<b>569,5</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>989,3</b>

Старший повар:  
 Экономист по ценам

4 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 Сидорова С.И.

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс  
 на 18.04.2024г.

№ рецептур ы	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен (ккал)
<b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
54-6к*	Горячее блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	37-27	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Пром.	фрукт	Фрукт(яблоко)	20-35	120	0,48	0,48	11,8	56,4
54-1хн*	3 блюда	Компот из смеси сухофруктов	5-50	200	0,5	0	19,8	81
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	4-88	40	3,8	1,5	25,7	104,8
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>560</b>				<b>517,1</b>
<b>ОБЕД</b>								
54-28з*	закуска	Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-1с*	1 блюдо	Щи из свежей капусты со смет.	8-83	200	4,6	5,6	5,7	92,2
54-9м*	горячее блюдо	Жаркое по-домашнему	44-41	200	14,0 6	33,7	18,9	437,7
63 с/б 2004****	3 блюда	Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-03	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>750</b>				<b>840</b>

Старший повар  
 Экономист по ценам

4 день

Утверждаю.

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

На 18.04.2024г.

### МЕНЮ

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»  
С.И. Вазюнова

справок

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>						
Салат «Степной» из разных овощей	7-10	60	1,7	5,2	2,3	63
Котлета рубленая	45-50	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Макароны отварные	10-50	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>892,5</b>
<b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>						
Свекла отварная дольками	3-15	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Рыба, тушеная с овощами	46-45	100	18,75	28,8	10,25	279,13
Рис отварной	13-50	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	6-70	100	6,6	1,2	34	181
<b>ИТОГО:</b>	<b>80-00</b>					<b>863,83</b>
<b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>						
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Напиток мандариновый	10-20	200	0,28	0	46,92	175
Хлеб ржано-пшеничный	3-77	46	3	0,6	15,6	83,3
<b>ИТОГО:</b>	<b>25-00</b>					<b>373,6</b>

Старший повар  
Экономист по ценам

4 день

Утверждаю  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
С.И. Сафонова

**МЕНЮ для детей  
из многодетных малоимущих семей**

На 18.04.2024г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
<b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>						
<b>ОБЕД</b>						
Свекла отварная дольками	5-24	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты со смет.	11-03	250	5,8	7	7,2	115,3
Жаркое по-домашнему	53-33	250	17,6	42,1	23,6	547,1
Кисель из концентрата	5-58	200	1,4	0	29	122
Хлеб ржано-пшеничный	6-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
<b>ИТОГО:</b>	<b>81-55</b>					<b>989,3</b>

Старший повар  
Экономист по ценам



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 18.04.2024г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Плюшка московская	20-00	70	5,35	6,02	39,49	230,28
Булочка с помадкой	20-00	70	3,99	3,78	36,82	183,75
Булочка с маком	20-00	70	5,91	5,25	37,13	219,87
Пирожок с капустой	20-00	70	3,67	4,94	22,65	150,5
Пирожок с картошкой	20-00	70	3,79	4,92	21,99	147,26
Пирожок с яблоками	20-00	70	3,64	5,87	32,74	187,34
Рогалик со сгущенкой	25-00	70	4,99	5,28	38,35	220,28
Колбаса в тесте	25-00	70	6,53	18,67	16,22	241,27
Пицца	30-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	30-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Ватрушка с повидлом	25-00	70	3,63	3,59	28,33	205,18

Старший повар

Экономист по ценам