



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 22.04.2024г.

| Наименование         | Цена  | Выход г. | Б     | Ж     | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Плюшка московская    | 20-00 | 70       | 5,35  | 6,02  | 39,49 | 230,28              |
| Булочка с помадкой   | 20-00 | 70       | 3,99  | 3,78  | 36,82 | 183,75              |
| Булочка с маком      | 20-00 | 70       | 5,91  | 5,25  | 37,13 | 219,87              |
| Пирожок с капустой   | 20-00 | 70       | 3,67  | 4,94  | 22,65 | 150,5               |
| Пирожок с картошкой  | 20-00 | 70       | 3,79  | 4,92  | 21,99 | 147,26              |
| Пирожок с яблоками   | 20-00 | 70       | 3,64  | 5,87  | 32,74 | 187,34              |
| Рогалик со сгущенкой | 25-00 | 70       | 4,99  | 5,28  | 38,35 | 220,28              |
| Колбаса в тесте      | 25-00 | 70       | 6,53  | 18,67 | 16,22 | 241,27              |
| Пицца                | 30-00 | 115      | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31              |
| Ватрушка с творогом  | 30-00 | 70       | 7,15  | 7,4   | 29,36 | 209,17              |
| Ватрушка с повидлом  | 25-00 | 70       | 3,63  | 3,59  | 28,33 | 205,18              |
| Блины со сгущенкой   | 30-00 | 120      | 6,7   | 3,9   | 44,5  | 243,2               |
|                      |       |          |       |       |       |                     |
|                      |       |          |       |       |       |                     |
|                      |       |          |       |       |       |                     |
|                      |       |          |       |       |       |                     |
|                      |       |          |       |       |       |                     |
|                      |       |          |       |       |       |                     |

Старший повар

Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Лажова С.И.

## МЕНЮ

для детей из семей мобилизованных

На 22.04.2024г.

| Наименование блюд                        | Цена         | Выход г.   | Б    | Ж     | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|--|--------------|------------|------|-------|------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |            |      |       |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 7-60         | 15         | 3,5  | 4,4   | 0    | 53,7                |
| Каша вязкая молочная пшенная             | 27-58        | 200        | 8,3  | 10,2  | 37,6 | 274,9               |
| Компот из вишни                          | 14-79        | 200        | 0,3  | 0,1   | 10,3 | 42,8                |
| Батон нарезной                           | 9-48         | 90         | 6,8  | 2,6   | 46,3 | 235,8               |
|  |              |            |      |       |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>59-45</b> |            |      |       |      | <b>607,2</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |            |      |       |      |                     |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 11-50        | 100        | 2,7  | 10,2  | 10,3 | 142,8               |
| Суп гороховый                            | 12-33        | 250        | 8,4  | 5,6   | 20,4 | 166                 |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-73        | 180        | 9,8  | 7,6   | 43,1 | 280,4               |
| Гуляш из свинины                         | 31-15        | 100(50/50) | 10,8 | 28,19 | 2,89 | 309                 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 5-49         | 200        | 0,5  | 0     | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-35         | 50         | 3,3  | 0,6   | 17   | 90,5                |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
| <b>ИТОГО: 141-00</b>                     | <b>81-55</b> |            |      |       |      | <b>1069,7</b>       |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |
|  |              |            |      |       |      |                     |

Старший повар  
Экономист по ценам

7 день  
 Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.  
 На 22.04.2024г.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»  
 [Подпись]  
 для справки

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

| Наименование блюд                        | Цена         | Выход г    | Б     | Ж     | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|--|--------------|------------|-------|-------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>    |              |            |       |       |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |            |       |       |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 8-74         | 10         | 2,3   | 2,9   | 0    | 35,8                |
| Каша вязкая молочная пшенная             | 31-28        | 200        | 8,3   | 10,2  | 37,6 | 274,9               |
| Компот из вишни                          | 17-00        | 200        | 0,3   | 0,1   | 10,3 | 42,8                |
| Батон нарезной                           | 10-98        | 90         | 6,8   | 2,6   | 46,3 | 235,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>68-00</b> |            |       |       |      | <b>589,3</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |            |       |       |      |                     |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 6-30         | 60         | 0,7   | 6     | 3,8  | 72                  |
| Суп гороховый                            | 9-07         | 200        | 6,7   | 4,6   | 16,3 | 133,1               |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 12-64        | 150        | 8,3   | 6,3   | 36   | 233,7               |
| Гуляш из свинины                         | 31-15        | 100(50/50) | 10,84 | 28,19 | 2,89 | 309                 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 5-49         | 200        | 0,5   | 0     | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-35         | 50         | 3,3   | 0,6   | 17   | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>68-00</b> |            |       |       |      | <b>919,3</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |              |            |       |       |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |              |            |       |       |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 8-74         | 15         | 3,5   | 4,4   | 0    | 53,7                |
| Каша вязкая молочная пшенная             | 31-28        | 200        | 8,3   | 10,2  | 37,6 | 274,9               |
| Компот из вишни                          | 17-00        | 200        | 0,3   | 0,1   | 10,3 | 42,8                |
| Батон нарезной                           | 10-98        | 90         | 6,8   | 2,6   | 46,3 | 235,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>68-00</b> |            |       |       |      | <b>607,2</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |            |       |       |      |                     |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 11-50        | 100        | 2,7   | 10,2  | 10,3 | 142,8               |
| Суп гороховый                            | 12-33        | 250        | 8,4   | 5,6   | 20,4 | 166                 |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-73        | 180        | 9,8   | 7,6   | 43,1 | 280,4               |
| Гуляш из свинины                         | 31-15        | 100(50/50) | 10,84 | 28,19 | 2,89 | 309                 |
| Компот из смеси сухофруктов              | 5-49         | 200        | 0,5   | 0     | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-35         | 50         | 3,3   | 0,6   | 17   | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>81-55</b> |            |       |       |      | <b>1069,7</b>       |

Старший повар

7 день



### МЕНЮ для детей из малообеспеченных семей

На 22.04.2024г.

| Наименование блюд                        | Цена         | Выход г.   | Б     | Ж     | У    | Энер.цен. (ккал) |
|--|--------------|------------|-------|-------|------|------------------|
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |              |            |       |       |      |                  |
| <b>ОБЕД</b>                              |              |            |       |       |      |                  |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 11-50        | 100        | 2,7   | 10,2  | 10,3 | 142,8            |
| Суп гороховый                            | 12-33        | 250        | 8,4   | 5,6   | 20,4 | 166              |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-73        | 180        | 9,8   | 7,6   | 43,1 | 280,4            |
| Гуляш из свинины                         | 31-15        | 100(50/50) | 10,84 | 28,19 | 2,89 | 309              |
| Компот из смеси сухофруктов              | 5-49         | 200        | 0,5   | 0     | 19,8 | 81               |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-35         | 50         | 3,3   | 0,6   | 17   | 90,5             |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>81-55</b> |            |       |       |      | <b>1069,7</b>    |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |
|  |              |            |       |       |      |                  |

Старший повар

7 день

Утверждаю:  
 Директор ООО «Звезда»  
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
 Директор МБОУ «СОШ № 6»



## МЕНЮ

На 22.04.2024г.

| Наименование блюд                        | Цена         | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|--|--------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>                   |              |          |      |      |      |                     |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 6-30         | 60       | 0,7  | 6    | 3,8  | 72                  |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 12-64        | 150      | 8,5  | 6,3  | 35,9 | 233,7               |
| Биточки из курицы                        | 44-20        | 90       | 18,5 | 5,3  | 12,2 | 179,9               |
| Компот из свежих яблок                   | 11-50        | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,9  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 5-36         | 80       | 5,3  | 0,96 | 27,2 | 144,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>80-00</b> |          |      |      |      | <b>671,9</b>        |
| <b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>                  |              |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей         | 8-30         | 60       | 1,7  | 5,2  | 2,3  | 63                  |
| Жаркое по-домашнему                      | 60-00        | 200      | 20,1 | 18,8 | 17,2 | 317,9               |
| Чай с сахаром                            | 5-00         | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 6-70         | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>80-00</b> |          |      |      |      | <b>588,7</b>        |
| <b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>                   |              |          |      |      |      |                     |
| Суп гороховый                            | 9-07         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Компот из свежих яблок                   | 11-50        | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,9  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 4-43         | 78       | 5,2  | 0,9  | 26,5 | 141,2               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>25-00</b> |          |      |      |      | <b>315,8</b>        |

Старший повар



**МЕНЮ**  
**бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс**  
**на 22.04.2024г.**

| № рецеп-туры*                         | раздел        | Наименование блюд                        | Цена         | Выход г.   | Б     | Ж     | У    | Энер.це н.(ккал) |
|---------------------------------------|---------------|--|--------------|------------|-------|-------|------|------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b> |               |  |              |            |       |       |      |                  |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        |               |  |              |            |       |       |      |                  |
| 54-1з*                                | гастро-номия  | Сыр твердых сортов в нарезке             | 8-74         | 10         | 2,3   | 2,9   | 0    | 35,8             |
| 54-6к*                                | Горячее блюдо | Каша вязкая молочная пшенная             | 31-28        | 200        | 8,3   | 10,2  | 37,6 | 274,9            |
| 54-6хн*                               | 3 блюдо       | Компот из вишни                          | 17-00        | 200        | 0,3   | 0,1   | 10,3 | 42,8             |
| 111 с/б 2013**                        | хлеб          | Батон нарезной                           | 10-98        | 90         | 6,8   | 2,6   | 46,3 | 235,8            |
| <b>ИТОГО:</b>                         |               |  | <b>68-00</b> | <b>500</b> |       |       |      | <b>589,3</b>     |
| <b>ОБЕД</b>                           |               |  |              |            |       |       |      |                  |
| 6 с/б 2013**                          | закуска       | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 6-30         | 60         | 0,7   | 6     | 3,8  | 72               |
| 54-8с*                                | 1 блюдо       | Суп гороховый                            | 9-07         | 200        | 6,7   | 4,6   | 16,3 | 133,1            |
| 54-4г*                                | гарнир        | Каша гречневая рассыпчатая               | 12-64        | 150        | 8,3   | 6,3   | 36   | 233,7            |
| 260 с/б 2017***                       | 2 блюдо       | Гуляш из свинины                         | 31-15        | 100(50/50) | 10,84 | 28,19 | 2,89 | 309              |
| 54-1хн                                | 3 блюдо       | Компот из смеси сухофруктов              | 5-49         | 200        | 0,5   | 0     | 19,8 | 81               |
| 110с/б 2013**                         | хлеб          | Хлеб ржано-пшеничный                     | 3-35         | 50         | 3,3   | 0,6   | 17   | 90,5             |
| <b>ИТОГО:</b>                         |               |  | <b>68-00</b> | <b>760</b> |       |       |      | <b>919,3</b>     |

Старший повар