



МЕНЮ
бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 26.01.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1з*	гастро- номия	Сыр твердых сортов в нарезке	15-51	15	3,5	4,4	0	53,7
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	21-09	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Пром.	Конд.изд.	Кондитерские изделия	30-00	50	3	12	25	220
Пром.	3 блюдо	Сок	30-00	200	1,4	0	13,8	62
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	13-40	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	110-00	565				782,2
		ОБЕД						
54-11з*	закуска	Салат из моркови и яблок	9-71	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	19-76	200	4,5	4,3 6	9,76	96,1
54-12г*	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	14-46	150	6,4	6,5	35,5	225,8
268 с/б 2017***	2 блюдо	Биточки с соусом	49-93	90	7,6	19, 7	8,1	241,9
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	3-77	50	3,3	0,6	17	90,5
		ИТОГО:	110-00	750				766,5
</								

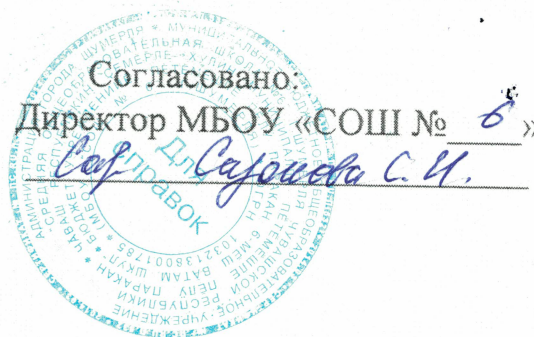
Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бакина Н.Ф.
 на 26.01.2026г.

МЕНЮ

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»
 С.И. Сорокина С.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из моркови и яблок	9-71	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Каша гречневая рассыпчатая	17-51	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Котлета рубленая	54-38	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-54	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	100-00					814,14
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	8-05	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Рис отварной	18-33	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Птица жаренная	53-71	90	18,2	21,1	0,1	292,73
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-54	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					774,63
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	19-76	200	4,5	4,36	9,76	96,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-24	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					213,4

Старший повар
 Экономист по ценам



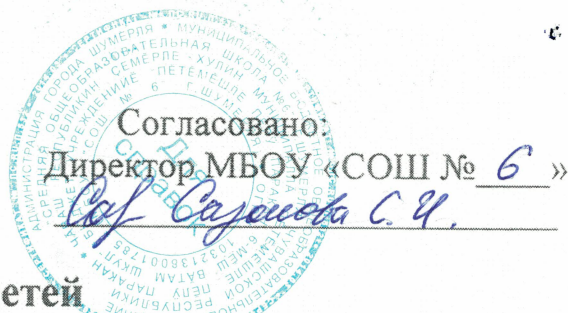
МЕНЮ
для детей с ОВЗ

на 26.01.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	15-51	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	21-09	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	30-00	50	3	12	25	220
Сок	30-00	200	1,4	0	13,8	62
Батон нарезной	13-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					782,2
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	9-71	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем	19-76	200	4,5	4,36	9,76	96,1
Каша пшенная рассыпчатая	14-46	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Биточки с соусом	49-93	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	3-77	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	110-00					766,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	23-36	20	4,6	5,9	0	71,6
Каша жидкая молочная рисовая	28-24	240	6,4	6,5	34,4	221,4
Сок	30-00	200	1,4	0	13,8	62
Батон нарезной	13-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					617
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	13-01	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем	21-80	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	16-30	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	55-47	100	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	5,3	0,9	27,2	144,8	181
ИТОГО:	125-00					1019,45

Старший повар
Экономист по ценам

1 день



МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

на 26.01.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	15-51	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	21-09	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	30-00	50	3	12	25	220
Сок	30-00	200	1,4	0	13,8	62
Батон нарезной	13-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					782,2
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	9-71	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем	19-76	200	4,5	4,36	9,76	96,1
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	49-82					380,2
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	21-09	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	8-73	70	5,3	2,03	35,9	183,4
ИТОГО:	34-82					394,7
ОБЕД						
Салат из моркови и яблок	13-01	100	0,8	10,2	7,2	123,8
Борщ с капустой и картофелем	21-80	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	16-30	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Биточки с соусом	55-47	100	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-03	5,3	0,9	27,2	144,8	181
ИТОГО:	125-00					1019,45

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Звезда Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сар Сазенова С. И.

на 26.01.2026г.

[illegible]

Старший повар

Экономист по ценам



Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Сафонов С.И.

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 26.01.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар