



Согласно  
Директор МБОУ  
*С.П. Саргис*  
\_\_\_\_\_

я для учащихся с 1 п  
26г.

|    |       |   |  |
|----|-------|---|--|
| на | Выход | Б |  |
|----|-------|---|--|

## Старший повар Экономист по ценам

10

2 день



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»



## МЕНЮ

На 10.03.2026г.

| Наименование блюд           | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|-----------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>      |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом     | 12-16         | 100      | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Макароны отварные           | 15-56         | 180      | 6,4  | 4,9  | 39,4 | 236,2               |
| Курица тушеная с морковью   | 53-09         | 100      | 14,1 | 5,8  | 4,3  | 126,4               |
| Компот из смеси сухофруктов | 11-00         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>760,4</b>        |
| <b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>     |               |          |      |      |      |                     |
| Овощи в нарезке (огурец)    | 10-20         | 30       | 0,39 | 0,06 | 1,4  | 7,7                 |
| Жаркое по-домашнему         | 76-61         | 260      | 26,1 | 24,4 | 22,4 | 413,3               |
| Чай с сахаром               | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>663,1</b>        |
| <b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>      |               |          |      |      |      |                     |
| Суп гороховый               | 19-39         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Чай с сахаром               | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 5-61          | 70       | 4,6  | 0,8  | 23,8 | 126,7               |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>30-00</b>  |          |      |      |      | <b>286,6</b>        |

Старший повар  
Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.И. Сафеев*

**МЕНЮ для детей**  
**из многодетных малоимущих семей и**  
**детей из семей мобилизованных**

На 10.03.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Запеканка из творога с повидлом        | 90-60         | 170      | 31,8 | 11,4 | 30,3 | 350,3               |
| Чай с сахаром                          | 6-00          | 230      | 0,23 | 0    | 7,5  | 30,8                |
| Батон нарезной                         | 13-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>643,1</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с растительным маслом         | 10-04         | 60       | 0,6  | 5,3  | 4,1  | 67,1                |
| Суп гороховый                          | 19-39         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Компот из смеси сухофруктов            | 11-00         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 9-39          | 110      | 7,3  | 1,3  | 37,4 | 199,1               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>49-82</b>  |          |      |      |      | <b>494,7</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Каша вязкая молочная овсяная           | 22-49         | 150      | 6,5  | 8,5  | 25,7 | 204,8               |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                         | 7-33          | 50       | 3,4  | 1,5  | 25,7 | 131                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>34-82</b>  |          |      |      |      | <b>362,6</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом                | 12-16         | 100      | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Суп гороховый                          | 24-24         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Картофельное пюре                      | 23-56         | 180      | 3,7  | 6,4  | 23,8 | 167,3               |
| Котлета рыбная любительская            | 46-26         | 100      | 9,8  | 3,9  | 5,6  | 97,3                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 11-00         | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 7-78          | 95       | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>819,7</b>        |

Старший повар

Экономист по ценам



Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

### МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 10.03.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г.   | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|------------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |            |      |      |      |                     |
| Запеканка из творога с повидлом        | 90-60         | 170        | 31,8 | 11,4 | 30,3 | 350,3               |
| Чай с сахаром                          | 6-00          | 230        | 0,23 | 0    | 7,5  | 30,8                |
| Батон нарезной                         | 13-40         | 100        | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
|                                        |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |            |      |      |      | <b>643,1</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |            |      |      |      |                     |
| Винегрет с растительным маслом         | 10-04         | 60         | 0,6  | 5,3  | 4,1  | 67,1                |
| Суп гороховый                          | 19-39         | 200        | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Картофельное пюре                      | 19-64         | 150        | 3,1  | 5,3  | 19,8 | 139,4               |
| Котлета рыбная любительская            | 41-74         | 90         | 7,7  | 2,9  | 6,7  | 84,4                |
|                                        |               |            |      |      |      |                     |
| Компот из смеси сухофруктов            | 11-00         | 200        | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-19          | 85         | 5,6  | 1,02 | 28,9 | 153,9               |
|                                        |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> | <b>800</b> |      |      |      | <b>673,3</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |            |      |      |      |                     |
| Запеканка из творога с повидлом        | 90-60         | 170        | 31,8 | 11,4 | 30,3 | 350,3               |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200        | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                         | 04-02         | 30         | 2,3  | 0,7  | 15,4 | 78,6                |
|                                        |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>95-00</b>  |            |      |      |      | <b>455,7</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |            |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом                | 12-16         | 100        | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Суп гороховый                          | 24-24         | 250        | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Картофельное пюре                      | 23-56         | 180        | 3,7  | 6,4  | 23,8 | 167,3               |
| Котлета рыбная любительская            | 46-26         | 100        | 9,8  | 3,9  | 5,6  | 97,3                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 11-00         | 200        | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 7-78          | 95         | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9               |
|                                        |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |            |      |      |      | <b>795,7</b>        |

Старший повар

Экономист по ценам



На 10.03.2026г.

## Старший повар Экономист по ценам



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*С.И. Сахарова*

## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 10.03.2026г.

| Наименование        | Цена  | Выход г. | Б     | Ж     | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Пицца               | 45-00 | 115      | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31              |
| Ватрушка с творогом | 45-00 | 70       | 7,15  | 7,4   | 29,36 | 209,17              |
| Булочка домашняя    | 30-00 | 70       | 5,25  | 9,24  | 42,63 | 275,8               |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |

Старший повар