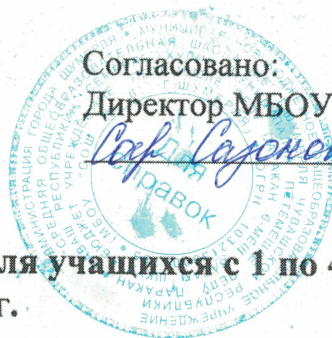




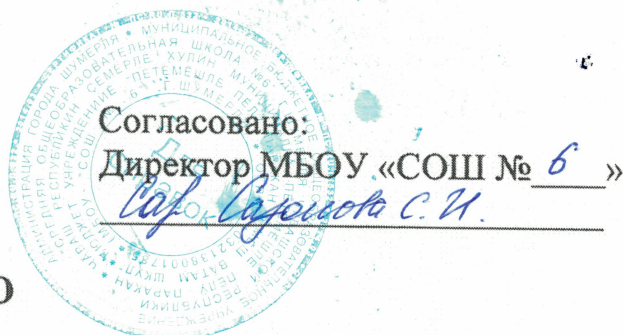
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сейф Сароната С.И.

MEHIO

Старший повар

Экономист по ценам

3 день



МЕНЮ

На 11.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	5-51	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Каша гречневая рассыпчатая	18-36	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Шницель с соусом	52-95	90	11,4	29,5	12,2	362,8
Компот из свежих яблок	11-67	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	7-84	95	6,3	1,1	32,3	172
ИТОГО:	100-00					835,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	19-52	100	1,1	10	6,3	120
Рыба, тушеная с овощами	41-35	100	18,7	28,8	10,25	279,13
Макароны отварные	18-57	180	6,6	6,1	41	246
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					864,13
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	21-06	200	4,4	4,3	5,42	78
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	3-94	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					195,3

Старший повар
Экономист по ценам

3 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сапожков С.И.

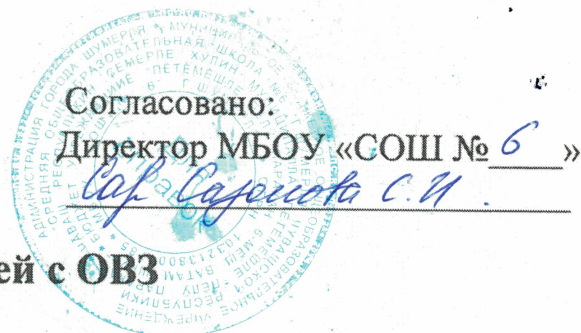
МЕНЮ для детей**из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных**

На 11.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	11-71	60	0,7	6,0	3,8	72
Макароны отварные	18-57	180	6,6	6,1	41	246
Шницель с соусом	52-95	90	11,4	29,5	12,2	362,8
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					980,8
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-18	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	21-06	200	4,4	4,3	5,42	78
Компот из свежих яблок	11-67	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	7-91	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	49-82					342,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	24-91	150	6,3	7,8	21,4	227,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-91	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					332,8
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-18	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	26-32	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	22-03	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	47-61	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из свежих яблок	11-67	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					884,99

Старший повар

Старший повар Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

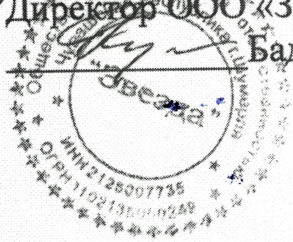
На 11.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	11-71	60	0,7	6,0	3,8	72
Макароны отварные	18-57	180	6,6	6,1	41	246
Шницель с соусом	52-95	90	11,4	29,5	12,2	362,8
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					980,8
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	5-51	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Щи из свежей капусты	21-06	200	4,4	4,3	5,42	78
Каша гречневая рассыпчатая	18-36	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	45-21	90	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из свежих яблок	11-67	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					769,9
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	26-92	20	0,2	14,4	0,2	132,2
Каша манная жидкая	38-29	250	10,9	14,1	42,9	341,4
Компот из с/м ягод	12-37	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	17-42	130	9,8	3,8	66,8	340,6
ИТОГО:	95-00					852,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-18	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	26-32	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	22-03	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	47-61	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из свежих яблок	11-67	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					884,99

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 11.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар