

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласно
Директор МБОУ
Сар. Сарожа
я для учащихся с 1
26г.

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 12.03.2026г.

Старший повар

1

4 день

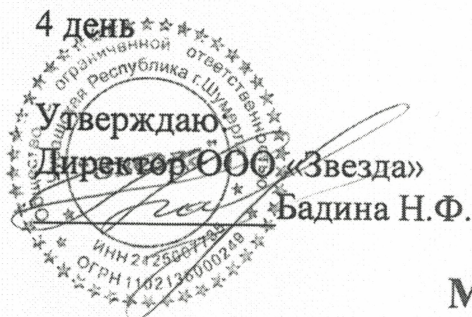


На 12.03.2026г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	10-20	30	0,39	0,06	1,4	7,7
Котлета рубленая	53-14	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Рис отварной	19-64	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-09	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	100-00					704,1
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	10-04	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Жаркое по-домашнему	76-77	260	26,1	24,4	22,4	413,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					688,2
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макар. изд.	16-34	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-66	103	6,8	1,2	35,02	186,4
ИТОГО:	30-00					332,8

Старший повар



МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

На 12.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	16-51	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	35-03	250	10,4	12,8	47	343,6
Фрукт(яблоко)	33-06	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	11-00	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					787,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	8-79	30	0,4	0,06	1,4	7,07
Суп картофельный с макар. изд.	20-43	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	7-67	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	49-82					445,17
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	25-80	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-02	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					380,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	17-59	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макар. изд.	20-43	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	69-72	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-33	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					777,54

Старший повар

4 день

Утверждаю:
 Директор ООО «Звезда»
 Бадина Н.Ф.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 12.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	16-51	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	35-03	250	10,4	12,8	47	343,6
Фрукт(яблоко)	33-06	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	11-00	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					960,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	17-59	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-34	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	55-77	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	110-00					798,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	10-74	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшениная	25-80	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	33-06	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	11-00	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					700,7
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	17-59	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макар. изд.	20-43	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	69-72	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-33	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					953,8

Старший повар:



Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сайт Вязовка С.И.

МЕНЮ для детей СОП

На 12.03.2026г.

[illegible]

Старший повар:



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 12.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар