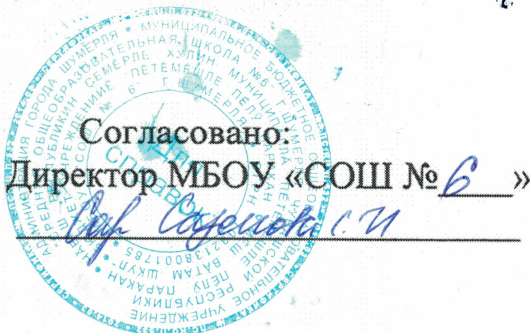


Старший повар
Экономист по ценам

7 день



МЕНЮ

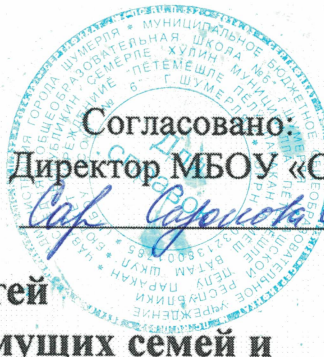
На 16.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	14-12	100	2,8	8,8	3,8	105
Гуляш	51-59	120	12,7	33,8	3,5	370,8
Каша гречневая рассыпчатая	17-75	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Компот из смеси сухофруктов	6-95	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	9-59	117	7,7	1,4	39,8	211,8
ИТОГО:	100-00					827,7
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	7-35	100	1,7	10,2	9,7	135,8
Жаркое по-домашнему	75-85	260	26,1	24,4	22,4	413,3
Компот из смеси сухофруктов	6-45	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-35	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	100-00					865,4
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	19-39	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	5-61	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					250,4

Старший повар

Экономист по ценам

7 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

На 16.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	30-42	240	9,9	12,2	45,1	329,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
ИТОГО:	49-82					618,6
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	9-88	70	1,9	6,1	2,7	73,5
Суп гороховый	24-24	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-75	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Гуляш	42-99	100	10,6	28,2	2,9	309
Компот из смеси сухофруктов	6-95	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					1081,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	19-63	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	10-19	70	5,3	2,03	35,9	183,4
ИТОГО:	34-82					416,4
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	14-12	100	2,8	8,8	3,8	105
Суп гороховый	24-24	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-75	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш	51-59	120	12,7	33,8	3,5	370,8
Компот из смеси сухофруктов	6-95	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-35	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1238,94

Старший повар
Экономист по ценам

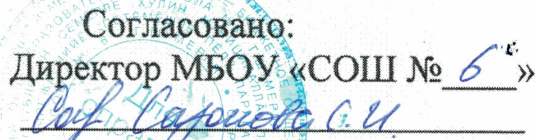


МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 16.03.2026г.

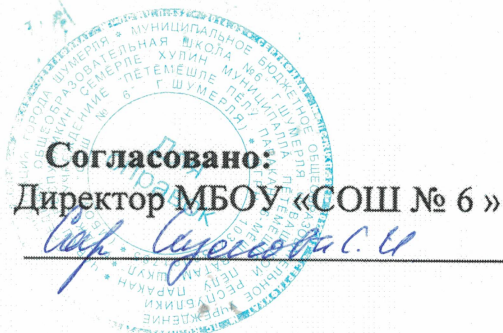
Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-90	20	4,7	5,9	0	71,7
Каша вязкая молочная пшеничная	30-10	230	9,5	11,7	43,2	316,1
Кондитерские изделия	40-60	50	2,7	12,3	30,5	238,5
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
ИТОГО:	110-00					915,1
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	9-88	70	1,9	6,1	2,7	73,5
Суп гороховый	24-24	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-75	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Гуляш	42-99	100	10,6	28,2	2,9	309
Компот из смеси сухофруктов	6-95	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					1081,8
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-98	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшеничная	30-10	230	9,5	11,7	43,2	316,1
Кондитерские изделия	40-60	50	2,7	12,3	30,5	238,5
Батон нарезной	9-32	65	4,9	1,9	33,4	170,3
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
ИТОГО:	95-00					787,5
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	14-12	100	2,8	8,8	3,8	105
Суп гороховый	24-24	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Каша гречневая рассыпчатая	17-75	180	9,8	7,6	43,1	280,44
Гуляш	51-59	120	12,7	33,8	3,5	370,8
Компот из смеси сухофруктов	6-95	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-35	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1238,94

Старший повар
Экономист по ценам



На 16.03.2026г.

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 16.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар