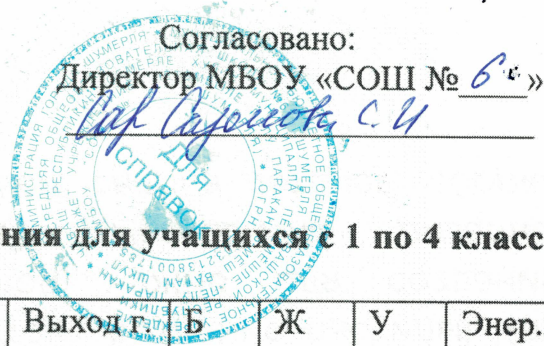




МЕНЮ

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 17.03.2026г.

№ рецеп- туры*	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1г*	горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
		ИТОГО:	110-00	500				643,1
		ОБЕД						
54-13з*	закуски	Салат из свеклы отварной	5-60	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-1с*	1 блюдо	Щи из свежей капусты	23-78	200	4,7	5,6	5,7	92,2
492с/б 2004	2 блюдо	Плов из птицы	62-59	200	15,2	13,1	36,3	435,2
54- 32хн*	3 блюдо	Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
110с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	8-06	100	6,6	1,2	34	181
			110-00	760				795,5

8 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ

На 17.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы отварной	9-33	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Плов из птицы	76-50	220	16,7	14,4	39,9	478,7
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	100-00					686,7
Овощи в нарезке (огурец)	20-78	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Шницель	47-30	100	14,1	28,6	8,1	347,8
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-39	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	100-00					794,24
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	1-22	30	0,8	2,8	2,9	39,9
ИТОГО:	30-00					158,9

Старший повар
Экономист по ценам



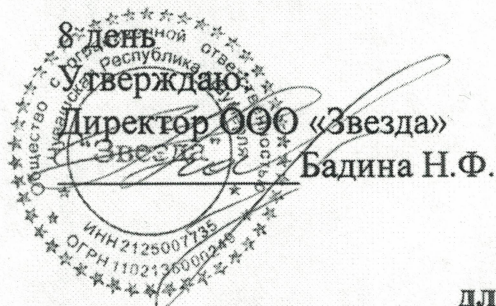
МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

На 17.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	30-42	230	7,5	10	39,4	314,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					602,9
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-60	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Плов из птицы	62-59	200	15,2	13,1	36,3	435,2
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-06	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					795,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	20-09	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-73	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	34-82					388,8
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	9-33	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	29-73	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	69-55	220	16,7	14,4	39,9	478,72
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-42	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					874,82

Старший повар

Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Сидорова

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 17.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					643,1
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	5-60	60	0,8	2,7	4,6	45,6
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Плов из птицы	62-59	200	15,2	13,1	36,3	435,2
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-06	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					795,5
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					643,1
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной	9-33	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	29-73	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	69-55	220	16,7	14,4	39,9	478,72
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	6-42	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					874,82

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6 »



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 17.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар