

10 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

На 19.03.2026г.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сар Саидова С.И.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Жаркое по-домашнему	67-73	220	19,2	17,9	16,5	304,1
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					638,4
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	14-80	100	1,2	5,3	11,3	99
Птица тушеная	49-13	100	20,2	23,4	0,07	292,73
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					885,13
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макаронными изделиями	18-82	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-18	95	6,3	1,1	32,3	172
ИТОГО:	30-00					318,4

Старший повар
Экономист по ценам

10 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сар. Садокова С.И.

МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

На 19.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	27-24	250	6,7	6,8	35,8	230,6
Компот из свежих яблок	9-96	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Батон нарезной	12-62	85	6,3	2,5	43,7	222,7
ИТОГО:	49-82					494,8
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	24-51	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	19-39	170	4,1	5,4	41,3	230,6
Шницель с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					951,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	21-84	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с сахаром	5-00	200	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	7-98	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	34-82					372,5
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	24-51	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	20-92	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Шницель с соусом	47-95	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-64	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1098,5

Старший повар
Экономист по ценам

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сер. Сазонов, С.И.

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 19.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар

Утверждаю

Бадина Н.Ф.

На 19.03.2026г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сар Сазекова, С.И.

ласовано:
р МБОУ «СОШ №
Сазонова, С.И.

Старший повар Экономист по ценам

Экономист по ценам

10 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сол. Сафонова С.И.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ

На 19.03.2026г.



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	25-20	20	0,2	14,4	0,2	132,2
Каша жидкая молочная рисовая	27-24	250	6,7	6,8	35,8	230,6
Фрукт(мандарин)	33-15	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из свежих яблок	9-96	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					701,3
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	24-51	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	19-39	170	4,1	5,4	41,3	230,6
Шницель с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					951,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	15-90	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша жидкая молочная рисовая	27-24	250	6,7	6,8	35,8	230,6
Фрукт(мандарин)	33-15	100	0,9	0,1	7,6	35
Компот из свежих яблок	9-96	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Батон нарезной	8-70	60	4,6	1,8	30,8	157,2
ИТОГО:	95-00					563,5
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	24-51	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	20-92	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Шницель с соусом	47-95	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-64	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1098,5

Старший повар

Экономист по ценам