

11 день



МЕНЮ

На 20.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рубленая	47-46	100	8,9	22,9	9,5	282,2
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	7-46	90	5,9	1,1	31	163
ИТОГО:	100-00					692,5
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с морковью	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Гуляш из свинины	45-89	50/50	10,8	28,19	2,89	309
Рис отварной	20-92	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					892,2
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	20-66	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-34	500	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					250,4

Старший повар
Экономист по ценам

Экономист по ценам

11 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сар. Соколова С.И.

МЕНЮ для детей**из многодетных малоимущих семей и****детей из семей мобилизованных****На 20.03.2026г.**

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-98	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная овсяная	19-98	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с лимоном и сахаром	5-46	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					530,5
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	7-78	80	1,2	0,1	6,9	33,6
Суп гороховый	20-66	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рубленая с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					767
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	19-98	150	6,5	8,5	25,7	204,8
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-84	50	3,4	1,5	25,7	131
ИТОГО:	34-82					362,6
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	24-43	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рубленая с соусом	47-30	100	8,9	22,9	9,5	282,2
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					876,9

Старший повар**Экономист по ценам**

11 день
Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сар. Созонова С.И.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 20.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-13	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	29-46	220	9,5	12,5	37,8	300,4
Кондитерские изделия	46-55	50	2,7	12,3	30,5	238,5
Чай с лимоном и сахаром	5-46	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					909,8
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	7-78	80	1,2	0,1	6,9	33,6
Суп гороховый	20-66	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рубленая с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					758,6
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-13	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная овсяная	24-54	180	7,7	10,2	30,9	245,6
Кондитерские изделия	46,55	50	3	12	25	220
Чай с лимоном и сахаром	5-46	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	4-32	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	95-00					625,8
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп гороховый	24-43	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рубленая с соусом	47-30	100	8,9	22,9	9,5	282,2
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					876,9

Старший повар



На 20.03.2026г.

Старший повар



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 20.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар