

## Старший повар Экономист по ценам



2 день

Утверждаю  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.  
ИИН 125007735  
ОГРН 102130000249  
На 24.03.2026г.

# МЕНЮ

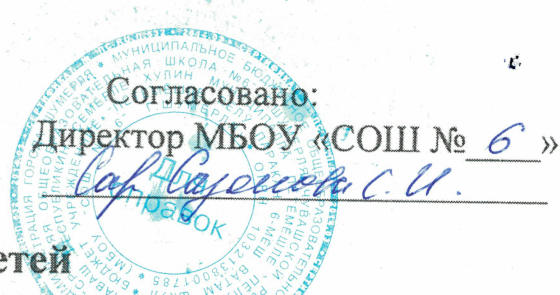
Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
С.И. Савенков

| Наименование блюд           | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|-----------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>      |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом     | 14-11         | 100      | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Плов из птицы               | 70-83         | 200      | 15,2 | 13,1 | 36,3 | 435,2               |
| Компот из смеси сухофруктов | 6-87          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>809</b>          |
| <b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>     |               |          |      |      |      |                     |
| Овощи в нарезке (огурец)    | 20-79         | 60       | 0,8  | 0,12 | 2,8  | 14,14               |
| Жаркое по-домашнему         | 66-02         | 220      | 22,1 | 20,6 | 18,9 | 454,6               |
| Чай с сахаром               | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>676,54</b>       |
| <b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>      |               |          |      |      |      |                     |
| Суп гороховый               | 20-63         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Чай с сахаром               | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 4-37          | 50       | 3,3  | 0,6  | 17   | 90,5                |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ИТОГО:</b>               | <b>30-00</b>  |          |      |      |      | <b>250,4</b>        |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
|                             |               |          |      |      |      |                     |
|                             |               |          |      |      |      |                     |

Старший повар  
Экономист по ценам



2 день



**МЕНЮ для детей  
из многодетных малоимущих семей и  
детей из семей мобилизованных**

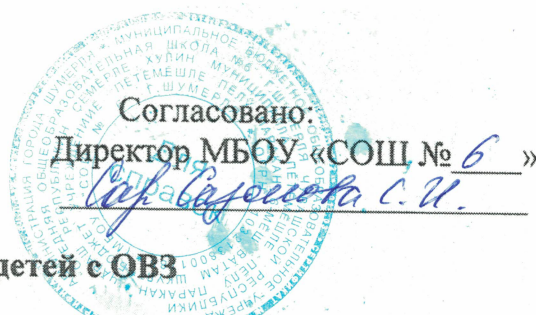
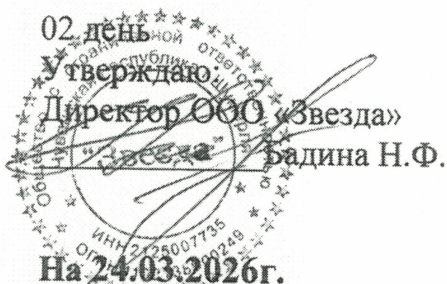
На 24.03.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Каша вязкая молочная овсяная           | 28-55         | 200      | 8,6  | 11,3 | 34,3 | 272,9               |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-87          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>49-82</b>  |          |      |      |      | <b>615,9</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с растительным маслом         | 8-47          | 60       | 0,6  | 5,3  | 4,1  | 67,1                |
| Суп гороховый                          | 20-63         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Картофельное пюре                      | 22-72         | 150      | 3,1  | 5,3  | 19,8 | 139,4               |
| Котлета рыбная любительская            | 44-71         | 90       | 7,7  | 2,9  | 6,7  | 84,4                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-87          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 6-60          | 80       | 5,3  | 0,96 | 27,2 | 144,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>673,3</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Каша вязкая молочная овсяная           | 33-48         | 250      | 10,8 | 14,1 | 42,9 | 341,1               |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>34-82</b>  |          |      |      |      | <b>629,9</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом                | 14-11         | 100      | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Суп гороховый                          | 25-78         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Картофельное пюре                      | 27-27         | 180      | 3,7  | 6,4  | 23,8 | 167,3               |
| Котлета рыбная любительская            | 49-68         | 100      | 9,8  | 3,9  | 5,6  | 97,3                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-87          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1-29          | 95       | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>795,7</b>        |

Старший повар

Экономист по ценам





### МЕНЮ для детей с ОВЗ

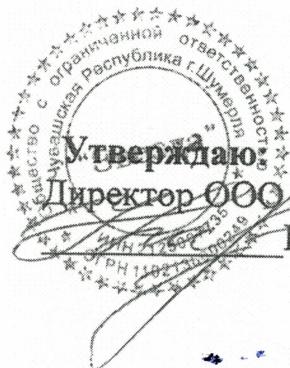
| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г.   | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|------------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |            |      |      |      |                     |
| Запеканка из творога с повидлом        | 89-60         | 170        | 31,8 | 11,4 | 30,3 | 350,3               |
| Чай с сахаром                          | 6-00          | 230        | 0,23 | 0    | 7,5  | 30,8                |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100        | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |            |      |      |      | <b>643,1</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |            |      |      |      |                     |
| Винегрет с растительным маслом         | 8-47          | 60         | 0,6  | 5,3  | 4,1  | 67,1                |
| Суп гороховый                          | 20-63         | 200        | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Картофельное пюре                      | 22-72         | 150        | 3,1  | 5,3  | 19,8 | 139,4               |
| Котлета рыбная любительская            | 44-71         | 90         | 7,7  | 2,9  | 6,7  | 84,4                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-87          | 200        | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 6-60          | 80         | 5,3  | 0,96 | 27,2 | 144,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> | <b>800</b> |      |      |      | <b>673,3</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |            |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |            |      |      |      |                     |
| Запеканка из творога с повидлом        | 89-60         | 170        | 31,8 | 11,4 | 30,3 | 350,3               |
| Чай с сахаром                          | 6-00          | 250        | 0,25 | 0    | 8,2  | 33,5                |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100        | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>95-00</b>  |            |      |      |      | <b>645,8</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |            |      |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом                | 14-11         | 100        | 1,0  | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Суп гороховый                          | 25-78         | 250        | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Картофельное пюре                      | 27-27         | 180        | 3,7  | 6,4  | 23,8 | 167,3               |
| Котлета рыбная любительская            | 49-68         | 100        | 9,8  | 3,9  | 5,6  | 97,3                |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-87          | 200        | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 1-29          | 95         | 6,3  | 1,1  | 32,3 | 171,9               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |            |      |      |      | <b>795,7</b>        |

Старший повар  
Экономист по ценам









## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 24.03.2026г.

| Наименование        | Цена  | Выход г. | Б     | Ж     | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Пицца               | 45-00 | 115      | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31              |
| Ватрушка с творогом | 45-00 | 70       | 7,15  | 7,4   | 29,36 | 209,17              |
| Булочка домашняя    | 30-00 | 70       | 5,25  | 9,24  | 42,63 | 275,8               |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |

Старший повар