



Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ

Согласно
Директор МБОУ
М.П. Савина
Для
Справочного
Центра
МБОУ

Старший повар
Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам

5 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Садикова

МЕНЮ

На 27.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат из свеклы отварной	9-33	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Шницель	52-24	100	14,1	28,6	8,1	347,8
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	6,6	6,1	41	246
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					786
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	14-63	60	1,7	5,2	2,3	63
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Курица тушеная с морковью	53-54	100	14,1	5,7	4,4	126,4
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					605,2
Рассольник ленинградский	20-55	200	4,7	5,8	13,6	125,5
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-45	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					242,8

Старший повар
Экономист по ценам



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

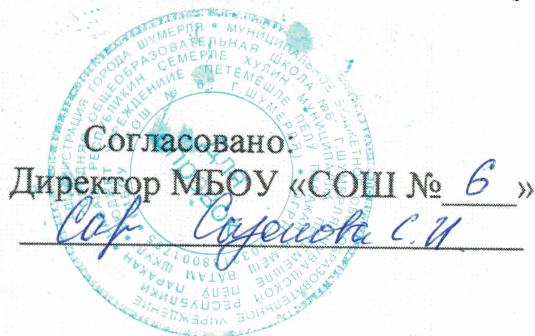
На 27.03.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	27-34	250	6,6	6,8	35,9	230,6
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					530,6
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-15	60	0,7	6,0	3,8	72
Рассольник ленинградский	20-55	200	4,7	5,8	13,6	125,5
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Биточки из курицы с соусом	47-47	90	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					782,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	21-84	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	7-98	50	3,7	1,5	25,7	131
ИТОГО:	34-82					342,3
ОБЕД						
Салат из белок. капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Рассольник ленинградский	25-69	250	5,9	7,3	17	156,9
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Биточки из курицы с соусом	52-24	100	14,4	4,1	9,5	139,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-51	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					845,6

Старший повар
Экономист по ценам



Бадина Н.Ф.

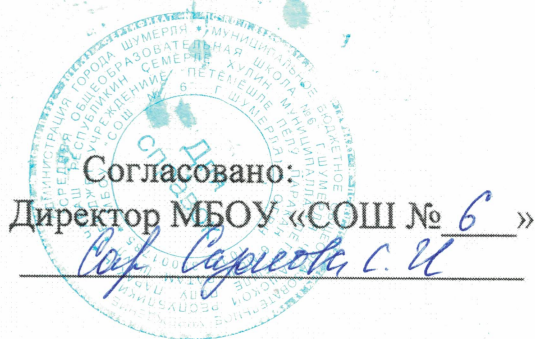


МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.03.2026г.

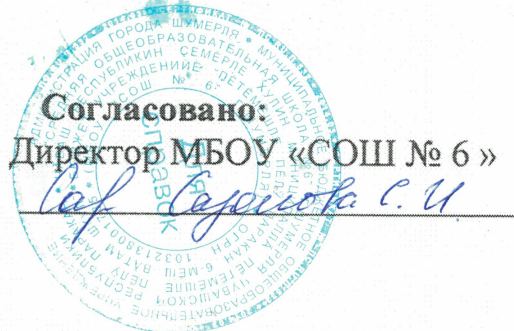
Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер. цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	9-98	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	21-84	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	39-60	50	3	12	25	220
Какао с молоком	24-18	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					833
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-15	60	0,7	6,0	3,8	72
Рассольник ленинградский	20-55	200	4,7	5,8	13,6	125,5
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Биточки из курицы с соусом	47-47	90	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					782,4
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	20-79	20	0,4	21,6	0,4	198,4
Каша жидкая молочная рисовая	32-75	300	7,9	8,2	43,1	276,7
Какао с молоком	24-18	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	17-28	120	9,1	3,5	61,6	314,4
ИТОГО:	95-00					816,3
ОБЕД						
Салат из белок. капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Рассольник ленинградский	25-69	250	5,9	7,3	17	156,9
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Биточки из курицы с соусом	52-24	100	14,4	4,1	9,5	139,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	6-51	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	125-00					845,6

Старший повар
Экономист по ценам



На 27.03.2026г.

Старший повар Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 27.03.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар