



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



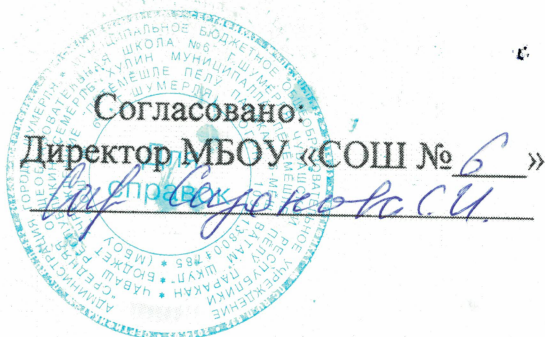
МЕНЮ

бесквартального горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 20.04.2026г.

		Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
		для учащихся с 7 лет до 11 лет						
		ЗАВТРАК						
54-1з*	гастро- номия	Сыр твердых сортов в нарезке	14-98	15	3,5	4,4	0	53,7
54-25.1к*	Горячее блюдо	Каша жидкая молочная рисовая	21-84	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Пром.	Конд.изд.	Кондитерские изделия	46-55	50	3	12	25	220
503 с/б 2013**	3 блюдо	Кисель из концентрата	13-67	200	0,1	0	32,1	125,7
111 с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	12-96	90	6,8	2,6	46,3	235,8
		ИТОГО:	110-00	555				819,7
		ОБЕД						
25с/б 2004***	закуска	Салат «Степной» из разных овощей	8-78	60	1,7	5,2	2,3	63
54-2с*	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	25-41	250	5,6	4,5	12,2	120,3
54-12г*	гарнир	Каша пшеничная рассыпчатая	16-97	180	7,7	7,7	42,6	270,9
268 с/б 2017***	2 блюдо	Биточки с соусом	42-57	90	7,6	19, 7	8,1	241,9
54-3хн*	3 блюдо	Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
		ИТОГО:	110-00	880				915,1



МЕНЮ



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Салат «Степной» из разных овощей	14-63	100	2,8	8,8	3,8	105
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Котлета рубленая	47-30	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Кисель из концентрата	13-67	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	6-49	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	100-00					932,64
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из свеклы с яблоками	8-88	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Макароны отварные	15-56	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Птица тушеная	59-29	100	18,2	21,1	0,1	292,73
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					807,33
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	20-24	200	4,5	4,36	9,76	96,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-76	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					213,4

Старший повар
Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

на 20.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.це н.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-98	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	21-84	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Кондитерские изделия	46-55	50	3	12	25	220
Кисель из концентрата	13-67	200	0,1	0	32,1	125,7
Батон нарезной	12-96	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	110-00					819,7
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	8-78	60	1,7	5,2	2,3	63
Борщ с капустой и картофелем	25-41	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	16-97	180	7,7	7,7	42,6	270,9
Биточки с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					915,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-98	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	19-65	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Кондитерские изделия	46-55	50	3	12	25	220
Кисель из концентрата	13-67	200	0,1	0	32,1	125,7
Батон нарезной	5-15	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	95-00					626,18
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	14-63	100	2,8	8,8	3,8	105
Борщ с капустой и картофелем	25-41	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	18-94	200	8,6	8,6	47,3	301
Биточки с соусом	47-30	100	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-64	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1085,05

Старший повар
Экономист по ценам



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Директор МБОУ «СОШ № 6»
Сариева С.У.

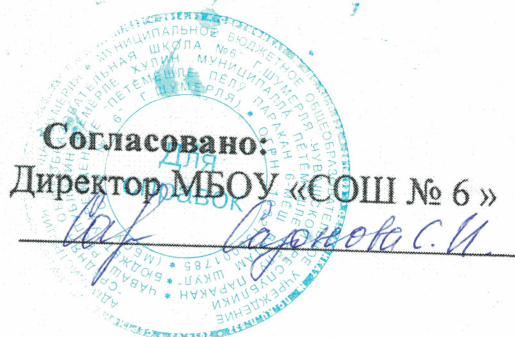
МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

на 20.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-98	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	19-65	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	11-11	85	6,3	2,5	43,7	222,7
ИТОГО:	49-82					462,58
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	8-78	60	1,7	5,2	2,3	63
Борщ с капустой и картофелем	25-41	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	16-97	180	7,7	7,7	42,6	270,9
Биточки с соусом	42-57	90	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					915,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	9-98	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	19-65	180	4,7	4,9	25,9	166,08
Батон нарезной	5-19	50	3,4	1,5	25,7	131
ИТОГО:	34-82					332,88
ОБЕД						
Салат «Степной» из разных овощей	14-63	100	2,8	8,8	3,8	105
Борщ с капустой и картофелем	25-41	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшенная рассыпчатая	18-94	200	8,6	8,6	47,3	301
Биточки с соусом	47-30	100	7,3	17,7	12,3	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	10-64	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	125-00					1085,05

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 20.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар