



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.А. Виноградова

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 21.04.2026г.

Старший повар Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам

2 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Садыкова

МЕНЮ

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Плов из птицы	70-83	200	15,2	13,1	36,3	435,2
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					809
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	20-79	60	0,8	0,12	2,8	14,14
Жаркое по-домашнему	66-02	220	22,1	20,6	18,9	454,6
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					676,54
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-37	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					250,4

Старший повар
Экономист по ценам

2 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Для
справок

МЕНЮ для детей **из многодетных малоимущих семей и** **детей из семей мобилизованных**

На 21.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	28-55	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					615,9
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	44-71	90	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-60	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	110-00					673,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	33-48	250	10,8	14,1	42,9	341,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	34-82					629,9
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп гороховый	25-78	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	49-68	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	1-29	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					795,7

Старший повар

Экономист по ценам



Звезда»
Бадина Н.Ф.

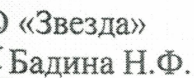
На 21.04.2026г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С.И. Сидорова

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					643,1
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	44-71	90	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-60	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	110-00	800				673,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	250	0,25	0	8,2	33,5
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					645,8
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп гороховый	25-78	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	49-68	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	1-29	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					795,7

Старший повар
Экономист по ценам

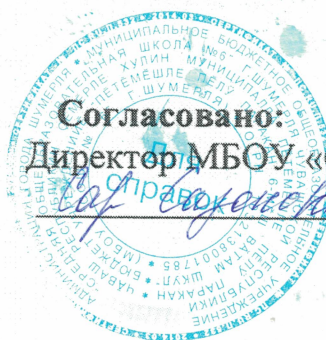


На 21.04.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам



Бадина Н.Ф.



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 21.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар