

Утверждаю
Директор ООО «Возда»
И.И. Дина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сл. Суркова С. И.

Брежневского горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 22.04.2026г.

Экономист по ценам

3 день



МЕНЮ

На 22.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	6,6	6,1	41	246
Шницель с соусом	55-04	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	7-35	95	6,3	1,1	32,3	172
ИТОГО:	100-00					778,2
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Рыба, тушеная с овощами	51-25	100	18,7	28,8	10,25	279,13
Макаронные отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					864,13
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,4	4,3	5,42	78
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	1-22	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					195,3

Старший повар
Экономист по ценам



«Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

МЕНЮ для детей
из многодетных малоимущих семей и
детей из семей мобилизованных

На 22.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	27-34	200	8,4	10,4	28,5	303,2
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					603,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,4	4,3	5,42	78
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	40-42	90	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					786,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша манная жидкая	20-72	150	6,3	7,8	21,4	227,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-10	65	4,9	1,5	33,4	170,3
ИТОГО:	34-82					424,5
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	29-73	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	49-47	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					884,99

Старший повар



«Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 22.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Шницель с соусом	55-04	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					942,7
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	23-78	200	4,4	4,3	5,42	78
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тефтели с соусом	40-42	90	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					786,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	16-92	80	0,9	8	5,04	96
Макароны отварные	15-56	180	6,6	6,1	41	246
Шницель с соусом	55-04	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	4-32	30	2,3	0,9	15,4	78,6
ИТОГО:	95-00					735,3
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Щи из свежей капусты	29-73	250	5,5	5,4	6,8	97,6
Каша гречневая рассыпчатая	17-91	180	9,8	7,6	43,08	280,44
Тефтели с соусом	49-47	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из свежих яблок	9-97	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					884,99

Старший повар
Экономист по ценам



Ha 22.04.2026r.

Старший повар Экономист по ценам

Старший повар

Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сидорова

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 22.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар