

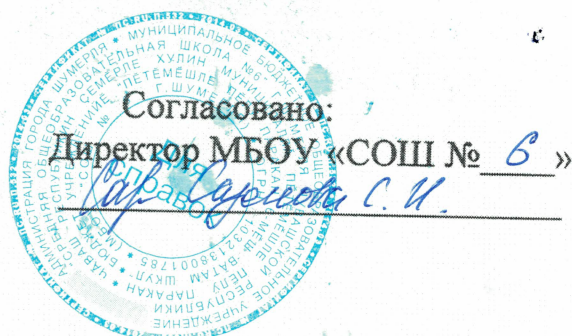
Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6» Саранова С.И.

МЕЖО

[illegible]

Старший повар

4 день



МЕНЮ

На 23.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Котлета рубленая	47-30	100	9,2	21,2	11,8	276,7
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	6-76	80	5,3	0,9	27,2	144,8
ИТОГО:	100-00					601,84
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Винегрет с растительным маслом	14-15	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Жаркое по-домашнему	68-79	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					771,5
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп картофельный с макар. изд.	16-59	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-41	103	6,8	1,2	35,02	186,4
ИТОГО:	30-00					332,8

Старший повар

4 день



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Султанова С.И.

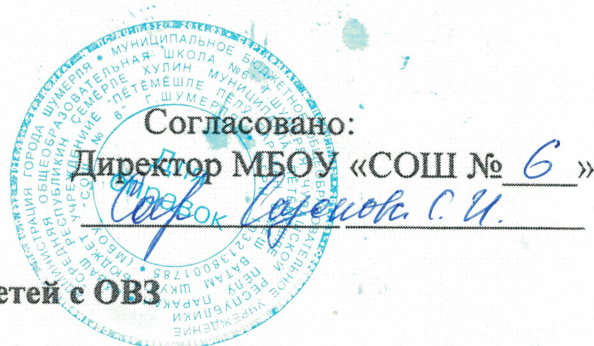
МЕНЮ для детей **из многодетных малоимущих семей и** **детей из семей мобилизованных**

На 23.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	26-99	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	13-96	90	6,8	2,6	46,3	235,8
ИТОГО:	49-82					591,7
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-59	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	54-89	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	110-00					740,24
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	26-99	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	1-99	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					380,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макар. изд.	20-73	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	68-79	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-33	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					777,54

Старший повар

4 день

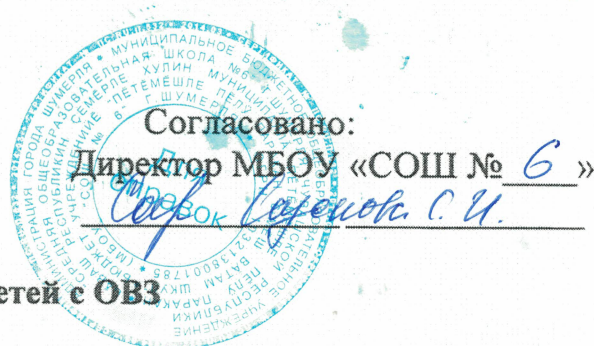
**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 23.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-97	20	4,7	5,8	0	71,6
Каша вязкая молочная пшениная	33-74	250	10,4	12,8	47	343,6
Фрукт(яблоко)	33-02	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					805,2
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-59	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	54-89	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	110-00					740,24
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-98	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	26-99	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	33-02	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	11-14	85	6,3	2,5	43,7	222,7
ИТОГО:	95-00					679,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макар. изд.	20-73	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	68-79	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-33	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					777,54

Старший повар:

4 день

**МЕНЮ для детей с ОВЗ**

На 23.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-97	20	4,7	5,8	0	71,6
Каша вязкая молочная пшенная	33-74	250	10,4	12,8	47	343,6
Фрукт(яблоко)	33-02	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					805,2
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-59	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	54-89	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	7-37	90	5,9	1,08	30,6	162,9
ИТОГО:	110-00					740,24
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-98	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшенная	26-99	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Фрукт(яблоко)	33-02	100	0,4	0,4	9,8	47
Компот из смеси сухофруктов	8-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	11-14	85	6,3	2,5	43,7	222,7
ИТОГО:	95-00					679,3
ОБЕД						
Овощи в нарезке(огурец)	18-22	60	0,78	0,12	2,8	14,14
Суп картофельный с макар. изд.	20-73	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	68-79	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Кисель из концентрата	12-93	200	0,1	0	32,1	125,7
Хлеб ржано-пшеничный	4-33	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					777,54

Старший повар:



Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

С.И. Сафонова

МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 23.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар