

9 день

Утверждаю:
Директор ООО «Звезда»
Балина Н.Ф.

МЕНЮ

На 29.04.2026г.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

Сидорова С.И.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Свекла отварная дольками	9-73	100	1,5	0,2	8,7	42
Котлета рубленая	48-30	100	14,1	28,7	7,6	233,6
Рис отварной	18-68	200	4,8	6,4	48,5	271,33
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	10-64	130	8,6	1,6	44,2	235,3
ИТОГО:	100-00					820,23
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	20-79	60	0,8	0,12	2,8	15,4
Рыба, тушеная с овощами	35-67	100	18,7	28,8	10,3	279,13
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					680,83
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Борщ с капустой и картофелем	20-24	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-76	70	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					227,7

Старший повар
Экономист по ценам



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 29.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	10-39	30	0,39	0,06	1,4	7,7
Картофельное пюре	27-13	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Биточки из курицы с соусом	50-00	90	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					594,9
ОБЕД						
Салат из белок. капусты с яблок.	10-21	60	0,7	6,0	3,8	72
Борщ с капустой и картофелем	25-30	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшеничная рассыпчатая	16-97	180	7,7	7,74	42,6	270
Тефтели с соусом	41-25	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					923,75
ЗАВТРАК						
Овощи в нарезке (огурец)	10-39	30	0,39	0,06	1,4	7,7
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Биточки из курицы с соусом	50-00	90	12,3	3,6	9,5	119,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	3-81	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	95-00					383,6
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Борщ с капустой и картофелем	30-37	300	6,7	5,4	14,6	144,4
Каша пшеничная рассыпчатая	18-86	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	41-25	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб р						

9 день



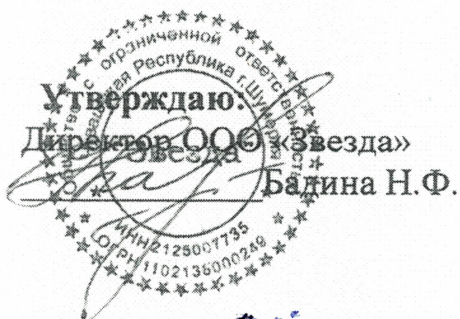
МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и

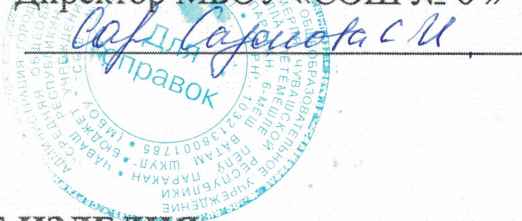
детей из семей мобилизованных

На 29.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	27-34	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					574,9
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	10-21	60	0,7	6,0	3,8	72
Борщ с капустой и картофелем	25-30	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Каша пшениная рассыпчатая	16-97	180	7,7	7,74	42,6	270
Тефтели с соусом	41-25	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					923,75
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	20-50	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	9-32	65	4,4	2	33,4	170,3
ИТОГО:	34-82					403,3
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с яблоками	16-92	100	1,1	10	6,3	120
Борщ с капустой и картофелем	30-37	300	6,7	5,4	14,6	144,4
Каша пшениная рассыпчатая	18-86	180	7,7	7,74	42,6	270,9
Тефтели с соусом	41-25	100	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	8-08	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	9-52	120	7,9	1,5	40,8	217,2
ИТОГО:	125-00					1032,95



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6 »



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 29.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар