

2 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

И.О. директора Седекичова С.А.

МЕНЮ

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 07.04.2026г.

	раздел	Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет								
ЗАВТРАК								
54-1г*	Горячее блюдо	Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
54-2гн*	3 блюдо	Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
111с/б 2013**	хлеб	Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:			110-00	500				643,1
ОБЕД								
54-16з*	закуска	Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-8с*	1 блюдо	Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-11г*	гарнир	Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-14р*	2 блюдо	Котлета рыбная любительская	44-71	90	7,7	2,9	6,7	84,4
54-3хн*	3 блюдо	Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
110 с/б 2013**	хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	6-60	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:			110-00	780				649,8

Старший повар

Экономист по ценам

2 день



Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

МЕНЮ

На 07.04.2026г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Для
справок

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД II ВАРИАНТ						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Плов из птицы	70-83	200	15,2	13,1	36,3	435,2
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					809
ОБЕД III ВАРИАНТ						
Овощи в нарезке (огурец)	20-79	60	0,8	0,12	2,8	14,14
Жаркое по-домашнему	66-02	220	22,1	20,6	18,9	454,6
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-19	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	100-00					676,54
ОБЕД IV ВАРИАНТ						
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	4-37	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	30-00					250,4

Старший повар

Экономист по ценам

2 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

И.О. Директор: *Евдокимов В.А.*

МЕНЮ для детей

из многодетных малоимущих семей и

детей из семей мобилизованных

На 07.04.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	28-55	200	8,6	11,3	34,3	272,9
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	49-82					615,9
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	44-71	90	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-60	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	110-00					673,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная овсяная	33-48	250	10,8	14,1	42,9	341,1
Чай с сахаром	5-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	34-82					629,9
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп гороховый	25-78	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	49-68	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	1-29	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					795,7

Старший повар

Экономист по ценам



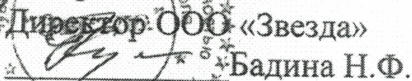
На 07.04.2026г.

МЕНЮ для детей с ОВЗ



Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	230	0,23	0	7,5	30,8
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	110-00					643,1
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	8-47	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп гороховый	20-63	200	6,7	4,6	16,3	133,1
Картофельное пюре	22-72	150	3,1	5,3	19,8	139,4
Котлета рыбная любительская	44-71	90	7,7	2,9	6,7	84,4
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	6-60	80	5,3	0,96	27,2	144,8
ИТОГО:	110-00	800				673,3
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с повидлом	89-60	170	31,8	11,4	30,3	350,3
Чай с сахаром	6-00	250	0,25	0	8,2	33,5
Батон нарезной	14-40	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					645,8
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	14-11	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп гороховый	25-78	250	8,4	5,6	20,4	166,4
Картофельное пюре	27-27	180	3,7	6,4	23,8	167,3
Котлета рыбная любительская	49-68	100	9,8	3,9	5,6	97,3
Компот из смеси сухофруктов	6-87	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	1-29	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					795,7

Старший повар
Экономист по ценам



Директор МБОУ «СОШ № 6»

и.о. директора Судомилев Е.А.

Соп

Наименование блюд	Количество	Стоимость
1. Суп с говядиной	100 г	1,50
2. Суп с курицей	100 г	1,50
3. Суп с рыбой	100 г	1,50
4. Суп с овощами	100 г	1,50
5. Суп с грибами	100 г	1,50
6. Суп с фасолью	100 г	1,50
7. Суп с чечевицей	100 г	1,50
8. Суп с горохом	100 г	1,50
9. Суп с картофелем	100 г	1,50
10. Суп с макаронами	100 г	1,50
11. Суп с лапшой	100 г	1,50
12. Суп с вермишелью	100 г	1,50
13. Суп с пельменями	100 г	1,50
14. Суп с варениками	100 г	1,50
15. Суп с блинчиками	100 г	1,50
16. Суп с оладьями	100 г	1,50
17. Суп с сырниками	100 г	1,50
18. Суп с творожками	100 г	1,50
19. Суп с запеканкой	100 г	1,50
20. Суп с биточками	100 г	1,50
21. Суп с котлетками	100 г	1,50
22. Суп с тефтелями	100 г	1,50
23. Суп с фрикадельками	100 г	1,50
24. Суп с мясными шариками	100 г	1,50
25. Суп с рыбными шариками	100 г	1,50
26. Суп с овощными шариками	100 г	1,50
27. Суп с грибными шариками	100 г	1,50
28. Суп с сырыми шариками	100 г	1,50
29. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
30. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
31. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
32. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
33. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
34. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
35. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
36. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
37. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
38. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
39. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
40. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
41. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
42. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
43. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
44. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
45. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
46. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
47. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
48. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
49. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
50. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
51. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
52. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
53. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
54. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
55. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
56. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
57. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
58. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
59. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
60. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
61. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
62. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
63. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
64. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
65. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
66. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
67. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
68. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
69. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
70. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
71. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
72. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
73. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
74. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
75. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
76. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
77. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
78. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
79. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
80. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
81. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
82. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
83. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
84. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
85. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
86. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
87. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
88. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
89. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
90. Суп с запеченными шариками	100 г	1,50
91. Суп с вареными шариками	100 г	1,50
92. Суп с тушеными шариками	100 г	1,50
93. Суп с жареными шариками	100 г	1,50
94. Суп с запеченными шариками</		

ОБЕД

ИТОГО:

125-00

795,7

Старший повар Экономист по ценам



МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 07.04.2026г.

Наименование	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
Пицца	45-00	115	12,63	13,19	34,11	306,31
Ватрушка с творогом	45-00	70	7,15	7,4	29,36	209,17
Булочка домашняя	30-00	70	5,25	9,24	42,63	275,8

Старший повар