

3 день



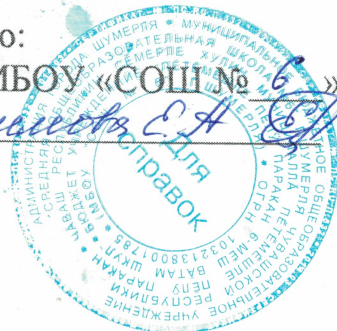
Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

№ Директор МБОУ «СОШ № 6»

Судожникова Е.А.



## МЕНЮ

На 08.04.2026г.

| Наименование блюд                           | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------------------------------|---------------|----------|------|------|-------|---------------------|
| <b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>                      |               |          |      |      |       |                     |
| Свекла отварная дольками                    | 9-73          | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7   | 42                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 17-91         | 180      | 6,6  | 6,1  | 41    | 246                 |
| Шницель с соусом                            | 55-04         | 100      | 9,2  | 21,2 | 11,8  | 276,7               |
| Компот из свежих яблок                      | 9-97          | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,93  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 7-35          | 95       | 6,3  | 1,1  | 32,3  | 172                 |
| <b>ИТОГО:</b>                               | <b>100-00</b> |          |      |      |       | <b>778,2</b>        |
| <b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>                     |               |          |      |      |       |                     |
| Салат из белокочанной<br>капусты с яблоками | 16-92         | 100      | 1,1  | 10   | 6,3   | 120                 |
| Рыба, тушеная с овощами                     | 51-25         | 100      | 18,7 | 28,8 | 10,25 | 279,13              |
| Макароны отварные                           | 15-56         | 180      | 6,6  | 6,1  | 41    | 246                 |
| Компот из с/м ягод                          | 8-08          | 200      | 0,8  | 0,3  | 8     | 38                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34    | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                               | <b>100-00</b> |          |      |      |       | <b>864,13</b>       |
| <b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>                      |               |          |      |      |       |                     |
| Щи из свежей капусты                        | 23-78         | 200      | 4,4  | 4,3  | 5,42  | 78                  |
| Чай с сахаром                               | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4   | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 1-22          | 50       | 3,3  | 0,6  | 17    | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                               | <b>30-00</b>  |          |      |      |       | <b>195,3</b>        |

Старший повар  
Экономист по ценам



3 день  
Утверждаю  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Судежикова Е.А.

### МЕНЮ

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 08.04.2026г.



| рецептур<br>а                  |                 | Наименование блюд                           | Цена          | Выход г.   | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|--------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|---------------|------------|------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 | <b>ЗАВТРАК</b>                              |               |            |      |      |      |                     |
| 6-с/б<br>2013***               | закуска         | Салат из белокочанной<br>капусты с яблоками | 16-92         | 100        | 1,1  | 10   | 6,3  | 120                 |
| 54-1г*                         | гарнир          | Макароны отварные                           | 15-56         | 180        | 6,6  | 6,1  | 41   | 246                 |
| 268 с/б<br>2017***             | Мясное<br>блюдо | Шницель с соусом                            | 55-04         | 100        | 9,2  | 21,2 | 11,8 | 276,7               |
| 54-3хн*                        | 3 блюдо         | Компот из с/м ягод                          | 8-08          | 200        | 0,8  | 0,3  | 8    | 38                  |
| 111-с/б<br>2013***             | хлеб            | Батон нарезной                              | 14-40         | 100        | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
|                                |                 | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>110-00</b> | <b>680</b> |      |      |      | <b>942,7</b>        |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 | <b>ОБЕД</b>                                 |               |            |      |      |      |                     |
| 54-28з*                        | закуска         | Свекла отварная<br>дольками                 | 9-73          | 100        | 1,5  | 0,2  | 8,7  | 42                  |
| 54-1с*                         | 1 блюдо         | Щи из свежей капусты                        | 23-78         | 200        | 4,4  | 4,3  | 5,42 | 78                  |
| 54-4г*                         | гарнир          | Каша гречневая<br>рассыпчатая               | 17-91         | 150        | 8,2  | 6,3  | 35,9 | 233,7               |
| 279 с/б<br>2017***             | 2 блюдо         | Тефтели с соусом                            | 40-42         | 90         | 6,4  | 15,3 | 10,7 | 210,5               |
| 54-32хн*                       | 3 блюдо         | Компот из свежих яблок                      | 9-97          | 200        | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5                |
| 110 с/б<br>2013***             | хлеб            | Хлеб ржано-пшеничный                        | 8-19          | 100        | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 | <b>ИТОГО:</b>                               | <b>110-00</b> | <b>840</b> |      |      |      | <b>786,7</b>        |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |
|                                |                 |                                             |               |            |      |      |      |                     |

3 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

**МЕНЮ для детей****из многодетных малоимущих семей и  
детей из семей мобилизованных**

На 08.04.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|------|-------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |       |                     |
| Каша манная жидкая                     | 27-34         | 200      | 8,4  | 10,4 | 28,5  | 303,2               |
| Компот из с/м ягод                     | 8-08          | 200      | 0,8  | 0,3  | 8     | 38                  |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4  | 262                 |
|                                        |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>49-82</b>  |          |      |      |       | <b>603,2</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |       |                     |
| Свекла отварная дольками               | 9-73          | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7   | 42                  |
| Щи из свежей капусты                   | 23-78         | 200      | 4,4  | 4,3  | 5,42  | 78                  |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 17-91         | 150      | 8,2  | 6,3  | 35,9  | 233,7               |
| Тефтели с соусом                       | 40-42         | 90       | 6,4  | 15,3 | 10,7  | 210,5               |
| Компот из свежих яблок                 | 9-97          | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,93  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34    | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |          |      |      |       | <b>786,7</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |       |                     |
| Каша манная жидкая                     | 20-72         | 150      | 6,3  | 7,8  | 21,4  | 227,4               |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4   | 26,8                |
| Батон нарезной                         | 9-10          | 65       | 4,9  | 1,5  | 33,4  | 170,3               |
|                                        |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>34-82</b>  |          |      |      |       | <b>424,5</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |       |                     |
| Свекла отварная дольками               | 9-73          | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7   | 42                  |
| Щи из свежей капусты                   | 29-73         | 250      | 5,5  | 5,4  | 6,8   | 97,6                |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 17-91         | 180      | 9,8  | 7,6  | 43,08 | 280,44              |
| Тефтели с соусом                       | 49-47         | 100      | 7,3  | 17,7 | 12,27 | 242,45              |
| Компот из свежих яблок                 | 9-97          | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,93  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34    | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |      |       | <b>884,99</b>       |

Старший повар

3 день  
Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

№ Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Евдокимов С.А. для справок

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 08.04.2026г.

| Наименование блюд                        | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|----------|------|------|-------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>    |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |       |                     |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 16-92         | 100      | 1,1  | 10   | 6,3   | 120                 |
| Макароны отварные                        | 15-56         | 180      | 6,6  | 6,1  | 41    | 246                 |
| Шницель с соусом                         | 55-04         | 100      | 9,2  | 21,2 | 11,8  | 276,7               |
| Компот из с/м ягод                       | 8-08          | 200      | 0,8  | 0,3  | 8     | 38                  |
| Батон нарезной                           | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4  | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>110-00</b> |          |      |      |       | <b>942,7</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |       |                     |
| Свекла отварная дольками                 | 9-73          | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7   | 42                  |
| Щи из свежей капусты                     | 23-78         | 200      | 4,4  | 4,3  | 5,42  | 78                  |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-91         | 150      | 8,2  | 6,3  | 35,9  | 233,7               |
| Тефтели с соусом                         | 40-42         | 90       | 6,4  | 15,3 | 10,7  | 210,5               |
| Компот из свежих яблок                   | 9-97          | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,93  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34    | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>110-00</b> |          |      |      |       | <b>786,7</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |               |          |      |      |       |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |          |      |      |       |                     |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 16-92         | 80       | 0,9  | 8    | 5,04  | 96                  |
| Макароны отварные                        | 15-56         | 180      | 6,6  | 6,1  | 41    | 246                 |
| Шницель с соусом                         | 55-04         | 100      | 9,2  | 21,2 | 11,8  | 276,7               |
| Компот из с/м ягод                       | 8-08          | 200      | 0,8  | 0,3  | 8     | 38                  |
| Батон нарезной                           | 4-32          | 30       | 2,3  | 0,9  | 15,4  | 78,6                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>95-00</b>  |          |      |      |       | <b>735,3</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |          |      |      |       |                     |
| Свекла отварная дольками                 | 9-73          | 100      | 1,5  | 0,2  | 8,7   | 42                  |
| Щи из свежей капусты                     | 29-73         | 250      | 5,5  | 5,4  | 6,8   | 97,6                |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-91         | 180      | 9,8  | 7,6  | 43,08 | 280,44              |
| Тефтели с соусом                         | 49-47         | 100      | 7,3  | 17,7 | 12,27 | 242,45              |
| Компот из свежих яблок                   | 9-97          | 200      | 0,15 | 0,14 | 9,93  | 41,5                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34    | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>125-00</b> |          |      |      |       | <b>884,99</b>       |

Старший повар  
Экономист по ценам



ДЛЯ СПРАВОК

**Старший повар**  
**Экономист по ценам**



№ 10  
Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*Свдосинов Е.А.*



## МЕНЮ НА МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

На 08.04.2026г.

| Наименование        | Цена  | Выход г. | Б     | Ж     | У     | Энер.цен.<br>(ккал) |
|---------------------|-------|----------|-------|-------|-------|---------------------|
| Пицца               | 45-00 | 115      | 12,63 | 13,19 | 34,11 | 306,31              |
| Ватрушка с творогом | 45-00 | 70       | 7,15  | 7,4   | 29,36 | 209,17              |
| Булочка домашняя    | 30-00 | 70       | 5,25  | 9,24  | 42,63 | 275,8               |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |
|                     |       |          |       |       |       |                     |

Старший повар