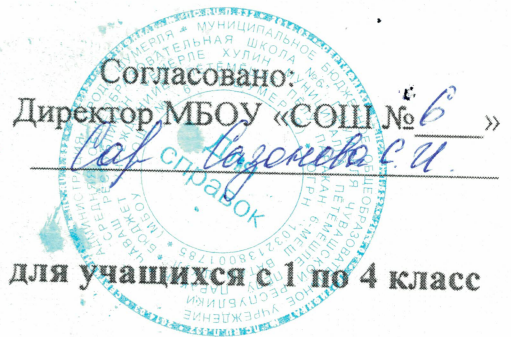


[illegible]

Старший повар  
Экономист по ценам



7 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

## МЕНЮ

На 27.04.2026г.

| Наименование блюд                        | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>ОБЕД II ВАРИАНТ</b>                   |               |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей         | 14-12         | 100      | 2,8  | 8,8  | 3,8  | 105                 |
| Гуляш                                    | 51-59         | 120      | 12,7 | 33,8 | 3,5  | 370,8               |
| Каша гречневая рассыпчатая               | 17-75         | 180      | 7,7  | 7,74 | 42,6 | 270,9               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 6-95          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 9-59          | 117      | 7,7  | 1,4  | 39,8 | 211,8               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>827,7</b>        |
| <b>ОБЕД III ВАРИАНТ</b>                  |               |          |      |      |      |                     |
| Салат из белокочанной капусты с яблоками | 7-35          | 100      | 1,7  | 10,2 | 9,7  | 135,8               |
| Жаркое по-домашнему                      | 75-85         | 260      | 26,1 | 24,4 | 22,4 | 413,3               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 6-45          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 10-35         | 130      | 8,6  | 1,6  | 44,2 | 235,3               |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>100-00</b> |          |      |      |      | <b>865,4</b>        |
| <b>ОБЕД IV ВАРИАНТ</b>                   |               |          |      |      |      |                     |
| Суп гороховый                            | 19-39         | 200      | 6,7  | 4,6  | 16,3 | 133,1               |
| Чай с сахаром                            | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 5-61          | 70       | 3,3  | 0,6  | 17   | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>30-00</b>  |          |      |      |      | <b>250,4</b>        |

Старший повар

Экономист по ценам



7 день

Утверждено  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

**МЕНЮ для детей**  
**из многодетных малоимущих семей и**  
**детей из семей мобилизованных**

На 27.04.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Каша вязкая молочная пшениная          | 30-42         | 240      | 9,9  | 12,2 | 45,1 | 329,8               |
| Батон нарезной                         | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>49-82</b>  |          |      |      |      | <b>618,6</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей       | 9-88          | 70       | 1,9  | 6,1  | 2,7  | 73,5                |
| Суп гороховый                          | 24-24         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 17-75         | 180      | 7,7  | 7,74 | 42,6 | 270,9               |
| Гуляш                                  | 42-99         | 100      | 10,6 | 28,2 | 2,9  | 309                 |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-95          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>1081,8</b>       |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |      |      |                     |
| Каша вязкая молочная пшениная          | 19-63         | 150      | 6,2  | 7,6  | 28,2 | 206,2               |
| Чай с сахаром                          | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                         | 10-19         | 70       | 5,3  | 2,03 | 35,9 | 183,4               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>34-82</b>  |          |      |      |      | <b>416,4</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей       | 14-12         | 100      | 2,8  | 8,8  | 3,8  | 105                 |
| Суп гороховый                          | 24-24         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Каша гречневая рассыпчатая             | 17-75         | 180      | 9,8  | 7,6  | 43,1 | 280,44              |
| Гуляш                                  | 51-59         | 120      | 12,7 | 33,8 | 3,5  | 370,8               |
| Компот из смеси сухофруктов            | 6-95          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 10-35         | 130      | 8,6  | 1,6  | 44,2 | 235,3               |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>1238,94</b>      |

Старший повар  
Экономист по ценам





Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 27.04.2026г.

| Наименование блюд                | Цена          | Выход г. | Б    | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|----------------------------------|---------------|----------|------|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет   |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |               |          |      |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке     | 19-90         | 20       | 4,7  | 5,9  | 0    | 71,7                |
| Каша вязкая молочная пшеничная   | 30-10         | 230      | 9,5  | 11,7 | 43,2 | 316,1               |
| Кондитерские изделия             | 40-60         | 50       | 2,7  | 12,3 | 30,5 | 238,5               |
| Батон нарезной                   | 14-40         | 100      | 7,5  | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| Чай с сахаром                    | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>915,1</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                      |               |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей | 9-88          | 70       | 1,9  | 6,1  | 2,7  | 73,5                |
| Суп гороховый                    | 24-24         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 17-75         | 180      | 7,7  | 7,74 | 42,6 | 270,9               |
| Гуляш                            | 42-99         | 100      | 10,6 | 28,2 | 2,9  | 309                 |
| Компот из смеси сухофруктов      | 6-95          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 8-19          | 100      | 6,6  | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>110-00</b> |          |      |      |      | <b>1081,8</b>       |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет  |               |          |      |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |               |          |      |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке     | 9-98          | 10       | 2,3  | 2,9  | 0    | 35,8                |
| Каша вязкая молочная пшеничная   | 30-10         | 230      | 9,5  | 11,7 | 43,2 | 316,1               |
| Кондитерские изделия             | 40-60         | 50       | 2,7  | 12,3 | 30,5 | 238,5               |
| Батон нарезной                   | 9-32          | 65       | 4,9  | 1,9  | 33,4 | 170,3               |
| Чай с сахаром                    | 5-00          | 200      | 0,2  | 0    | 6,4  | 26,8                |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>95-00</b>  |          |      |      |      | <b>787,5</b>        |
| <b>ОБЕД</b>                      |               |          |      |      |      |                     |
| Салат «Степной» из разных овощей | 14-12         | 100      | 2,8  | 8,8  | 3,8  | 105                 |
| Суп гороховый                    | 24-24         | 250      | 8,4  | 5,6  | 20,4 | 166,4               |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 17-75         | 180      | 9,8  | 7,6  | 43,1 | 280,44              |
| Гуляш                            | 51-59         | 120      | 12,7 | 33,8 | 3,5  | 370,8               |
| Компот из смеси сухофруктов      | 6-95          | 200      | 0,5  | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 10-35         | 130      | 8,6  | 1,6  | 44,2 | 235,3               |
| <b>ИТОГО:</b>                    | <b>125-00</b> |          |      |      |      | <b>1238,94</b>      |

Старший повар  
Экономист по ценам



## Старший повар





На 27.04.2026г.

[illegible]

## Старший повар