

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 6»
Рав. Саганова С.И.

бесплатного горячего питания для учащихся с 1 по 4 класс
на 01.10.2026г.

Старший говар



Директор МБОУ «СОШ № 6»

На 01.10.2026г.:

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	12-12	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшенная	35-57	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0,15	0,1	9,93	41,5
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					614,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	4-93	30	0,45	0,05	2,6	12,6
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-88	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	44-84	150	15,1	14,1	12,9	238,4
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	3-11	40	2,5	0,5	13,6	72,4
ИТОГО:	84-82					524
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшенная	22-83	150	6,3	7,6	28,2	206,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	1-99	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	12-40	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп картофельный с макар. изд.	19-06	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	70-50	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					842,1

Старший повар

Утверждаю
Директор ООО «Звезда»
Иванов И.И.
М.П. ООО «Звезда»
Иванов И.И.
М.П. ООО «Звезда»
Иванов И.И.

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Директор МБОУ «СОШ № 6»
Вас. Садовников С.И.

Для справки
Семей
лучших семей

На 01.10.2026г.

Старший повар

Старший повар

4 день



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 01.10.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	12-12	10	2,3	2,9	0	35,8
Каша вязкая молочная пшениная	35-57	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0,15	0,1	9,93	41,5
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					614,2
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	9-87	60	0,9	0,1	5,2	25,2
Суп картофельный с макаронными изделиями	16-88	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Жаркое по-домашнему	59-79	200	20,1	18,8	17,2	317,9
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					724,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	18-61	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша вязкая молочная пшениная	49-08	240	9,9	12,2	45,1	329,9
Компот из свежих яблок	12-51	200	0,15	0,1	9,93	41,5
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					687,1
ОБЕД						
Свекла отварная дольками	12-40	100	1,5	0,2	8,7	42
Суп картофельный с макар. изд.	19-06	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Жаркое по-домашнему	70-50	250	25,1	23,5	21,5	397,7
Компот из смеси сухофруктов	15-06	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	7-98	95	6,3	1,1	32,3	171,9
ИТОГО:	125-00					842,1

Старший повар:

Утверждаю
Директор ООО
«Звезда»
ИИН 2125007735
ОГРН 1102138000249

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
С. И. Саркисов

Детский сирот, под опекой

Старший повар:

1

Утверждаю

На 01.10.2026г.

Кар. Саркоч с.и.

еф СОП

Старший повар:

Старший повар: