

10 день

Утверждаю:

Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

# МЕИЮ

На 10.09.2026г.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ №6»

Директор МБОУ «*Сор. Садовое*»

[illegible]

## Старший повар

Утверждаю

Y684

Сав. Сарновс С.И.

бесплатного горячего одноразового питания для учащихся с 1 по 4 класс  
на 10.09.2026г.

## Старший повар

## Старший повар

10 день



## МЕНЮ для детей участников СВО

На 10.09.2026г.

| Наименование блюд                        | Цена          | Выход г.   | Б           | Ж           | У           | Энер.цен.<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>    |               |            |             |             |             |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |            |             |             |             |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 14-32         | 10         | 2,3         | 7,4         | 0           | 35,8                |
| Каша манная жидкая                       | 35-88         | 200        | 6,2         | 7,5         | 30,9        | 215,4               |
| Чай с сахаром                            | 10-00         | 200        | 0,2         | 0           | 6,4         | 26,8                |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100        | 7,5         | 2,9         | 51,4        | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>75-00</b>  | <b>510</b> | <b>16,2</b> | <b>17,8</b> | <b>88,7</b> | <b>540</b>          |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |            |             |             |             |                     |
| Винегрет с растительным маслом           | 6-25          | 30         | 0,3         | 2,7         | 2,05        | 33,6                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 10-16         | 150        | 3,9         | 2,1         | 13,9        | 89,7                |
| Рис отварной                             | 11-30         | 100        | 2,4         | 3,2         | 24,3        | 135,7               |
| Шницель с соусом                         | 42-23         | 90(60/30)  | 7,6         | 19,7        | 8,1         | 241,9               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 13-50         | 200        | 0,5         | 0           | 19,8        | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 1-38          | 30         | 1,9         | 0,4         | 10,2        | 54,3                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>84-82</b>  |            |             |             |             | <b>636,2</b>        |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b>   |               |            |             |             |             |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |            |             |             |             |                     |
| Каша манная жидкая                       | 20-38         | 150        | 4,6         | 5,6         | 23,2        | 161,6               |
| Чай с сахаром                            | 10-00         | 200        | 0,2         | 0           | 6,4         | 26,8                |
| Батон нарезной                           | 4-44          | 30         | 2,3         | 0,7         | 15,4        | 78,6                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>34-82</b>  |            |             |             |             | <b>267</b>          |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |            |             |             |             |                     |
| Винегрет с раст. маслом                  | 18-20         | 100        | 1,0         | 8,3         | 6,8         | 111,8               |
| Суп картофельный с макар. изд.           | 18-60         | 250        | 6,5         | 3,5         | 23,1        | 149,5               |
| Рис отварной                             | 22-19         | 180        | 6,5         | 5,8         | 43,7        | 244,2               |
| Шницель с соусом                         | 48-31         | 100(70/30) | 9,2         | 21,2        | 11,8        | 276,7               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 13-50         | 200        | 0,5         | 0           | 19,8        | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 4-20          | 50         | 3,3         | 0,6         | 17          | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>125-00</b> |            |             |             |             | <b>953,7</b>        |

Старший повар

10 день

Утверждаю

Директор ООО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Кар Сафарова с и

## МЕНЮ для детей

## ИЗ МНОГОДЕТНЫХ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ

На 10.09.2026г.

[illegible]

## Старший повар

10 день  
Утверждаю:  
Директор ООО «Звезда»  
Бадина Н.Ф.

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
Сарикова С.И.

# МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 10.09.2026г.

| Наименование<br>блюд                     | Цена          | Выход г.   | Б   | Ж    | У    | Энер.цен.<br>(ккал) |
|------------------------------------------|---------------|------------|-----|------|------|---------------------|
| для учащихся с 7 лет до 11 лет           |               |            |     |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |            |     |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 14-32         | 10         | 2,3 | 7,4  | 0    | 35,8                |
| Каша манная жидкая                       | 35-88         | 200        | 6,2 | 7,5  | 30,9 | 215,4               |
| Чай с сахаром                            | 10-00         | 200        | 0,2 | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100        | 7,5 | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>75-00</b>  |            |     |      |      | <b>540</b>          |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |            |     |      |      |                     |
| Винегрет с растительным маслом           | 12-50         | 60         | 0,6 | 5,3  | 4,1  | 67,1                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 14-88         | 200        | 5,2 | 2,8  | 18,5 | 119,6               |
| Рис отварной                             | 18-49         | 150        | 3,6 | 4,8  | 36,4 | 203,5               |
| Шницель с соусом                         | 42-23         | 90(60/30)  | 7,6 | 19,7 | 8,1  | 241,9               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 13-50         | 200        | 0,5 | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 8-40          | 100        | 6,6 | 1,2  | 34   | 181                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>110-00</b> |            |     |      |      | <b>894,1</b>        |
| для учащихся с 11 лет до 18 лет          |               |            |     |      |      |                     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |               |            |     |      |      |                     |
| Сыр твердых сортов в нарезке             | 20-70         | 15         | 3,5 | 4,4  | 0    | 53,7                |
| Каша манная жидкая                       | 49-50         | 240        | 7,4 | 9    | 37,1 | 258,5               |
| Чай с сахаром                            | 10-00         | 200        | 0,2 | 0    | 6,4  | 26,8                |
| Батон нарезной                           | 14-80         | 100        | 7,5 | 2,9  | 51,4 | 262                 |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>95-00</b>  |            |     |      |      | <b>601</b>          |
| <b>ОБЕД</b>                              |               |            |     |      |      |                     |
| Винегрет с раст. маслом                  | 18-20         | 100        | 1,0 | 8,3  | 6,8  | 111,8               |
| Суп картофельный с макар. изд.           | 18-60         | 250        | 6,5 | 3,5  | 23,1 | 149,5               |
| Рис отварной                             | 22-19         | 180        | 6,5 | 5,8  | 43,7 | 244,2               |
| Шницель с соусом                         | 48-31         | 100(70/30) | 9,2 | 21,2 | 11,8 | 276,7               |
| Компот из смеси сухофруктов              | 13-50         | 200        | 0,5 | 0    | 19,8 | 81                  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 4-20          | 50         | 3,3 | 0,6  | 17   | 90,5                |
| <b>ИТОГО:</b>                            | <b>125-00</b> |            |     |      |      | <b>953,7</b>        |

Старший повар

Утверждаю:

Согласовано:

Сай Сабоков С.И.

На 10.09.2026г.

## Старший повар

Утверждаю

Утверждаю:  
Директор ООО

# МЕНЮ

**для детей СОП**

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6» »

Согласовано:  
Директор МБОУ «СШ №1»  
*Prof. Sapozhnikova*  
для справок

## Старший повар

## Старший повар