

8 день

Утверждаю:
Звезда»
Директор МБОУ «Звезда»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

И.Ф. Рудничков А.В.
Директор

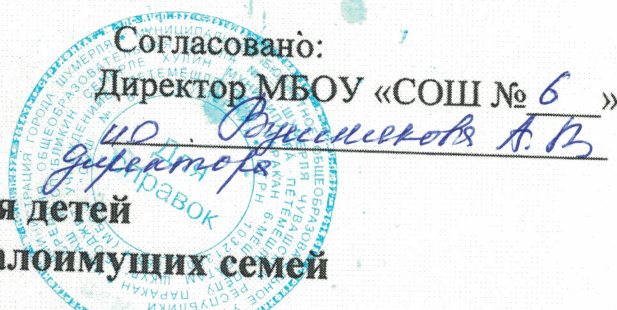
МЕНЮ для детей участников СВО

На 22.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	5-30	30	0,4	1,6	3,4	29,7
Щи из свежей капусты	13-03	150	3,3	3,2	4,1	58,5
Плов из птицы	53-97	150	11,4	9,8	27,2	326,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	2-52	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					495,7
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Каша жидкая молочная рисовая	20-38	150	3,9	4,1	21,5	138,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					243,8
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар

Экономист по ценам



На 22.09.2026г.

Старший повар
Экономист по ценам

Экономист по ценам



На 22.09.2026г.

Старший повар Экономист по ценам

Старший повар Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Григорьев А.В.

МЕНЮ

для детей с ОВЗ

На 22.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен.(ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	13-14	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша жидкая молочная рисовая	35-06	200	5,3	5,4	28,7	184,5
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					510,2
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	10-60	60	0,7	3,2	6,8	59,4
Щи из свежей капусты	17-37	200	4,7	5,6	5,7	92,2
Плов из птицы	63-63	180	13,7	11,8	32,7	391,7
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					751,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	19-71	15	3,5	7,4	0	53,7
Каша жидкая молочная рисовая	48-49	240	6,4	6,5	34,4	221,4
Чай с лимоном и сахаром	12-00	200	0,3	0,1	6,6	27,9
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					565
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с яблоками	13-50	100	1,3	4,5	7,7	76,0
Щи из свежей капусты	21-60	250	5,45	5,4	6,8	97,6
Плов из птицы	71-50	200	15,2	13,07	36,3	435,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					816,6

Старший повар
Экономист по ценам



На 22.09.2026г.

[illegible]

Старший повар Экономист по ценам