



МЕЛЮ

Старший повар Экономист по ценам

Старший повар Экономист по ценам

9 день



Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 6»
Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

А.В. Вилинкова
директор

МЕНЮ для детей участников СВО

На 23.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная пшениная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	5-11	30	0,3	3,05	2,2	37,1
Борщ с капустой и картофелем	12-05	150	3,5	2,9	7,6	165,6
Макароньы отварные	10-07	100	3,5	3,2	21,9	131,2
Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	2-34	30	1,9	0,4	10,2	54,3
ИТОГО:	84-82					636,7
ЗАВТРАК						
Каша вязкая молочная пшениная	20-38	150	6,2	7,6	28,2	206,2
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	4-44	30	2,3	0,7	15,4	78,6
ИТОГО:	34-82					311,6
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Макароньы отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					941,55

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю
Директор ООО «Сибирская
Энергетика»
ОГРН 2125007735
ОГРН 1102138000249

Директор МБОУ «СОШ № 6»

Директор МБОУ «СОШ № 6»

И.О. Рудникова А.В.
директора

из многодетных малоимущих семей

[illegible]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



МЕНЮ для детей с ОВЗ

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»



На 23.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	14-14	10	0,1	7,2	0,1	66,1
Каша вязкая молочная пшениная	32-56	200	8,3	10,2	37,6	274,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					684
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	10-21	60	0,6	6,1	4,3	74,2
Борщ с капустой и картофелем	20-07	200	4,7	5,7	10,1	110,4
Макаронь отварные	16-07	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Тефтели с соусом	42-60	90(60/30)	6,4	15,3	10,7	210,5
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					810,9
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	23-21	15	0,2	10,8	0,2	99,2
Каша вязкая молочная пшениная	43-49	240	9,9	12,2	45,1	329,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					772,1
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Макаронь отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					1032,95

Старший повар

Экономист по ценам

Утверждаю
Директор ООО
И.И.И.И.И.
ИНН 2123007735
Орг 1102138000249

Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

Директор МБОУ «СОШ № 6»

40 Вуиленков А. В.

губернатора

для детей сирот, под опекой

[illegible]

Экономист по ценам



Согласовано:
Директор МБОУ «СОШ № 6»

И.О. Висоцкая А.В.
директор

МЕНЮ
для детей СОП

На 23.09.2026г.

Наименование блюд	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
ОБЕД						
Салат из моркови и яблоками	14-92	100	1	10,2	7,2	123,6
Борщ с капустой и картофелем	24-08	250	5,6	4,5	12,2	120,3
Макароны отварные	18-62	180	6,4	4,9	39,4	236,2
Тефтели с соусом	46-33	100(70/30)	7,3	17,7	12,27	242,45
Компот из с/м ягод	12-65	200	0,8	0,3	8	38
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	125-00					941,55

Старший повар
Экономист по ценам