

Старший повар



МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 24.09.2026г.

Наименование, блюдо	Цена	Выход г.	Б	Ж	У	Энер.цен. (ккал)
для учащихся с 7 лет до 11 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	14-32	10	2,3	7,4	0	35,8
Каша манная жидкая	35-88	200	6,2	7,5	30,9	215,4
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	75-00					540
ОБЕД						
Винегрет с растительным маслом	12-50	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Суп картофельный с макаронными изделиями	14-88	200	5,2	2,8	18,5	119,6
Рис отварной	18-49	150	3,6	4,8	36,4	203,5
Шницель с соусом	42-23	90(60/30)	7,6	19,7	8,1	241,9
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	8-40	100	6,6	1,2	34	181
ИТОГО:	110-00					894,1
для учащихся с 11 лет до 18 лет						
ЗАВТРАК						
Сыр твердых сортов в нарезке	20-70	15	3,5	4,4	0	53,7
Каша манная жидкая	49-50	240	7,4	9	37,1	258,5
Чай с сахаром	10-00	200	0,2	0	6,4	26,8
Батон нарезной	14-80	100	7,5	2,9	51,4	262
ИТОГО:	95-00					601
ОБЕД						
Винегрет с раст. маслом	18-20	100	1,0	8,3	6,8	111,8
Суп картофельный с макар. изд.	18-60	250	6,5	3,5	23,1	149,5
Рис отварной	22-19	180	6,5	5,8	43,7	244,2
Шницель с соусом	48-31	100(70/30)	9,2	21,2	11,8	276,7
Компот из смеси сухофруктов	13-50	200	0,5	0	19,8	81
Хлеб ржано-пшеничный	4-20	50	3,3	0,6	17	90,5
ИТОГО:	125-00					953,7

Старший повар



Директор МБОУ «СОШ № 6»

и.о. директора Вушников А.З.

для детей сирот, под опекой

[illegible]

Старший повар

