

Старший повар

8 день

Утверждаю:

Директор ОО «Звезда»

Бадина Н.Ф.

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 6»

# **МЕНЮ для детей участников СВО**

На 06.10.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж     | У    | Энер.цен.(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|-------|------|-----------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |       |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |       |      |                 |
| Сыр твердых сортов в нарезке           | 13-14         | 10       | 2,3  | 7,4   | 0    | 35,8            |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 35-06         | 200      | 5,3  | 5,4   | 28,7 | 184,5           |
| Чай с лимоном и сахаром                | 12-00         | 200      | 0,3  | 0,1   | 6,6  | 27,9            |
| Батон нарезной                         | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9   | 51,4 | 262             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>75-00</b>  |          |      |       |      | <b>510,2</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |       |      |                 |
| Салат из свеклы отварной с яблоками    | 5-30          | 30       | 0,4  | 1,6   | 3,4  | 29,7            |
| Щи из свежей капусты                   | 13-03         | 150      | 3,3  | 3,2   | 4,1  | 58,5            |
| Плов из птицы                          | 53-97         | 150      | 11,4 | 9,8   | 27,2 | 326,4           |
| Чай с сахаром                          | 10-00         | 200      | 0,2  | 0     | 6,4  | 26,8            |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 2-52          | 30       | 1,9  | 0,4   | 10,2 | 54,3            |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>84-82</b>  |          |      |       |      | <b>495,7</b>    |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |       |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |       |      |                 |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 20-38         | 150      | 3,9  | 4,1   | 21,5 | 138,4           |
| Чай с сахаром                          | 10-00         | 200      | 0,2  | 0     | 6,4  | 26,8            |
| Батон нарезной                         | 4-44          | 30       | 2,3  | 0,7   | 15,4 | 78,6            |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>34-82</b>  |          |      |       |      | <b>243,8</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |       |      |                 |
| Салат из свеклы отварной с яблоками    | 13-50         | 100      | 1,3  | 4,5   | 7,7  | 76,0            |
| Щи из свежей капусты                   | 21-60         | 250      | 5,45 | 5,4   | 6,8  | 97,6            |
| Плов из птицы                          | 71-50         | 200      | 15,2 | 13,07 | 36,3 | 435,2           |
| Чай с сахаром                          | 10-00         | 200      | 0,2  | 0     | 6,4  | 26,8            |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-40          | 100      | 6,6  | 1,2   | 34   | 181             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |       |      | <b>816,6</b>    |

Старший повар

Одобрено  
Директор ООО  
Зисада

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»  
*Сайт Сайринов С.И.*

Директор МБОУ «СОШ № 1»  
С.А. Сафин

Для справок

ей  
муших семей

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| г. | Б | Ж | У |
|----|---|---|---|

На 06.10.2026г.

[illegible]

## Старший повар



Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

*Сар. Вадикова С.И.*

## МЕНЮ для детей с ОВЗ

На 06.10.2026г.

| Наименование блюд                      | Цена          | Выход г. | Б    | Ж     | У    | Энер.цен.(ккал) |
|----------------------------------------|---------------|----------|------|-------|------|-----------------|
| <b>для учащихся с 7 лет до 11 лет</b>  |               |          |      |       |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |       |      |                 |
| Сыр твердых сортов в нарезке           | 13-14         | 10       | 2,3  | 7,4   | 0    | 35,8            |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 35-06         | 200      | 5,3  | 5,4   | 28,7 | 184,5           |
| Чай с лимоном и сахаром                | 12-00         | 200      | 0,3  | 0,1   | 6,6  | 27,9            |
| Батон нарезной                         | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9   | 51,4 | 262             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>75-00</b>  |          |      |       |      | <b>510,2</b>    |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |       |      |                 |
| Салат из свеклы отварной с яблоками    | 10-60         | 60       | 0,7  | 3,2   | 6,8  | 59,4            |
| Щи из свежей капусты                   | 17-37         | 200      | 4,7  | 5,6   | 5,7  | 92,2            |
| Плов из птицы                          | 63-63         | 180      | 13,7 | 11,8  | 32,7 | 391,7           |
| Чай с сахаром                          | 10-00         | 200      | 0,2  | 0     | 6,4  | 26,8            |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-40          | 100      | 6,6  | 1,2   | 34   | 181             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>110-00</b> |          |      |       |      | <b>751,1</b>    |
| <b>для учащихся с 11 лет до 18 лет</b> |               |          |      |       |      |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |               |          |      |       |      |                 |
| Сыр твердых сортов в нарезке           | 19-71         | 15       | 3,5  | 7,4   | 0    | 53,7            |
| Каша жидкая молочная рисовая           | 48-49         | 240      | 6,4  | 6,5   | 34,4 | 221,4           |
| Чай с лимоном и сахаром                | 12-00         | 200      | 0,3  | 0,1   | 6,6  | 27,9            |
| Батон нарезной                         | 14-80         | 100      | 7,5  | 2,9   | 51,4 | 262             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>95-00</b>  |          |      |       |      | <b>565</b>      |
| <b>ОБЕД</b>                            |               |          |      |       |      |                 |
| Салат из свеклы отварной с яблоками    | 13-50         | 100      | 1,3  | 4,5   | 7,7  | 76,0            |
| Щи из свежей капусты                   | 21-60         | 250      | 5,45 | 5,4   | 6,8  | 97,6            |
| Плов из птицы                          | 71-50         | 200      | 15,2 | 13,07 | 36,3 | 435,2           |
| Чай с сахаром                          | 10-00         | 200      | 0,2  | 0     | 6,4  | 26,8            |
| Хлеб ржано-пшеничный                   | 8-40          | 100      | 6,6  | 1,2   | 34   | 181             |
| <b>ИТОГО:</b>                          | <b>125-00</b> |          |      |       |      | <b>816,6</b>    |

Старший повар

Согласовано:  
Директор МБОУ «СОШ № 6»

## Старший повар

Бадина Н.Ф.

Директор МБОУ «СОШ № 6»

для детей сирот, под опекой.

[illegible]

## Старший повар